



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA



Salesianos Funchal - Colégio



**REGULAMENTO E GUIÃO DE
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE
NATAÇÃO DA ANM / JACL**

**FESTIVAL MADEIRA A NADAR
FESTIVAL DE NATAÇÃO**

JUVENTUDE AC / SALESIANOS DO FUNCHAL

Funchal, 11 de novembro de 2023

COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS

Época Desportiva 2023 / 2024

FESTIVAL MADEIRA A NADAR

FESTIVAL DO JUVENTUDE ATLÂNTICO CLUBE / SALESIANOS DO FUNCHAL

- SÁBADO, 11 DE NOVEMBRO DE 2023

PROGRAMA A – 6 E 8 ANOS, entre as 16h00 e as 17h00

PROGRAMA B – 9 E 11 ANOS, entre as 16h00 e as 17h45



PISCINA DOS SALESIANOS | Telefone: 291200459

Correio eletrónico: piscinas.esao@funchal.salesianos.pt

1. PARTICIPAÇÃO

1.1 Poderão participar os nadadores inscritos no projeto do “**PORTUGAL A NADAR**” na época desportiva 2023/2024, com idades compreendidas entre os [6 e os 11 ANOS] + **CADETES C** e **CADETES B** (nadadores federados) que estejam numa fase de transição para o nível competição;

1.2 Irá existir DOIS programas a decorrer em simultâneo:

- No **PROGRAMA A** as crianças deverão ser capazes de dominar o meio aquático (sem pé) associado à propulsão, pelo menos com os membros inferiores (crol e costas);
- No **PROGRAMA B** deverão ser para crianças que nadem de forma rudimentar as técnicas de nado de crol e costas.

Na primeira fase de ambos os programas, as atividades serão lúdicas e recreativas, organizadas em **CIRCUITO**. Na segunda fase existirá duas provas oficiais: A primeira será de 25 metros pernas à escolha e a segunda prova será de 25 metros crol. Ambas as provas estão sujeitas a confirmação. A inscrição dos nadadores para ambas as provas oficiais será feita na hora, junto com a equipa de arbitragem (preenchendo o respetivo boletim de inscrição). As crianças devem estar preparadas para o efeito;

1.3 A participação está limitada a 15 nadadores por clube.



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 6 de novembro, segunda-feira, às 18h00;

2.2 Os clubes devem confirmar a participação das crianças que se encontram inscritas até às 16h00 do dia 8 de novembro, quarta-feira, sob pena de serem penalizados com falta de comparência;

2.3 As inscrições são efetuadas através de ficha própria (anexo) e enviadas para: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt e para o geral@anatacaodamadeira.pt, sempre com o conhecimento de (CC) de juventudeac2013@gmail.com.

3. PROGRAMA A (6 a 8 ANOS): TANQUE E PISCINA DE 25 METROS SEM PÉ

HORÁRIO	ATIVIDADE/TAREFAS	RESPONSÁVEL/ORGANIZAÇÃO
15h30	CHEGADA À PISCINA	- Entrada e muda de roupa; - Preparação para o desfile.
15h45	REUNIÃO TÉCNICA COM OS CLUBES ENTREGA DOS LANCHES E DA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO	
15h50	PREPARAÇÃO DO DESFILE Por ordem alfabética com placa identificadora	Organização e voluntários: o voluntário 1 prepara a ordem e entrega a placa, o voluntário 2 segue à frente para guiar, o voluntário 3 mantém e controla o ritmo da marcha, o voluntário 4 fecha o desfile.
16h00	DESFILE À volta da piscina, cada clube com a sua placa identificadora que será disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira.	Dar a volta à piscina ao contrário do sentido do relógio. Devem parar para a saudação e depois continuar. O voluntário 5 controla o microfone para entregar à entidade que irá declarar a abertura do festival, em sintonia com o responsável da música/som. - Declaração oficial de abertura de festival.
<p>TRABALHO EM CIRCUITO:</p> <p>a) São organizados cinco (5) grupos com número idêntico, que serão distribuídos pelas diversas estações;</p> <p>b) No entanto, caso haja um grupo de nadadores muito jovens do mesmo clube, poderão manter-se juntos de forma a beneficiarem do apoio do seu professor / treinador do clube;</p> <p>c) O ajustamento do grau de dificuldade do jogo em cada estação será da responsabilidade do voluntário responsável pela estação, coadjuvado pelo professor / treinador do clube.</p>		



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

16h10 às 16h18	ESTAÇÃO A “DANÇA”	Ao som da música, com o Prof. Luís Enrique, os alunos dançam imitando o Professor.
16h18 às 16h26	ESTAÇÃO B “O SOL E O GELO” (Piscina de 25m)	Os alunos dispersos pela estação. Dois alunos escolhidos pelo professor. Um será o “GELO” com a responsabilidade de gelar e fazer parar o colega e o outro aluno será o “SOL” com a responsabilidade de descongelar, passando por baixo das pernas através de golfinho. Opção mais simples será passar por baixo dos braços, que deverão estar em plano horizontal com a superfície da água.
16h26 às 16h34	ESTAÇÃO C “CAÇA AO TESOURO” (Piscina de 25m)	Ao sinal do professor, os alunos irão realizar a caça ao tesouro, arrecadando “TESOURINHOS” para o “cofre” da sua equipa. Para tornar o jogo fluido, cada caçador deve apanhar apenas um tesouro de cada vez. Ou seja, apenas pode ir para o cobre uma peça de cada vez.
16h34 às 16h42	ESTAÇÃO D MERGULHO DE CABEÇA (Piscina de 25m)	Os alunos realizam o mergulho de cabeça da berma da piscina ou do bloco e tentam passar por debaixo dos arcos que se encontram no fundo da piscina. A dificuldade da tarefa será ajustada à capacidade da criança.
16h42 às 16h50	ESTAÇÃO E GINCANA AQUÁTICA JOGO DA FONTE (Tanque)	Com intuito recreativo e de testar as habilidades aquáticas, os alunos enchem uma garrafa com água e após o término do percurso, deverão encher com água o balde da sua equipa. O percurso é o seguinte: 1.º - Entra na piscina e enche a garrafa com água; 2.º - Desloca-se a correr na piscina; 3.º - Agarra numa bola e atira ao alvo; 4.º - Passa por debaixo da corda e lança uma bola ao cesto; 5.º - Realiza a “bicicleta”; 6.º - Despeja a água no balde da sua equipa.
17h00	SAÍDA	Términus do PROGRAMA A. - Os alunos vão tomar duche. O complexo dispõe de seis balneários (três para cada sexo). O programa A termina ligeiramente mais cedo para não aglomerar muitas crianças nos balneários. - De forma complementar, é permitida a participação de criança do programa A nas provas oficiais.



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

4. PROGRAMA B (9 a 11 ANOS): PISCINA DE 25M, SEM PÉ

HORÁRIO	ATIVIDADE/TAREFAS	RESPONSÁVEL/ORGANIZAÇÃO
15h30	CHEGADA À PISCINA	- Entrada e muda de roupa; - Preparação para o desfile.
15h45	REUNIÃO TÉCNICA COM OS CLUBES ENTREGA DOS LANCHES E DA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO	
15h50	PREPARAÇÃO DO DESFILE Por ordem alfabética com placa identificadora	Organização e voluntários: o voluntário 1 prepara a ordem e entrega a placa, o voluntário 2 segue à frente para guiar, o voluntário 3 mantém e controla o ritmo da marcha, o voluntário 4 fecha o desfile.
16h00	DESFILE À volta da piscina, cada clube com a sua placa identificadora que será disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira.	Dar a volta à piscina ao contrário do sentido do relógio. Devem parar para a saudação e depois continuar. O voluntário 5 controla o microfone para entregar à entidade que irá declarar a abertura do festival, em sintonia com o responsável da música/som. - Declaração oficial de abertura de festival.
<p>TRABALHO EM CIRCUITO:</p> <p>a) São organizados cinco (5) grupos com número idêntico, que serão distribuídos pelas diversas estações;</p> <p>b) No entanto, caso haja um grupo de nadadores muito jovens do mesmo clube, poderão manter-se juntos de forma a beneficiarem do apoio do seu professor / treinador do clube;</p> <p>c) O ajustamento do grau de dificuldade do jogo em cada estação será da responsabilidade do voluntário responsável pela estação, coadjuvado pelo professor / treinador do clube.</p>		
16h10 às 16h18	ESTAÇÃO 1 “DANÇA”	Ao som da música, com o Prof. Luís Enrique, os alunos dançam imitando o Professor.
16h18 às 16h26	ESTAÇÃO 2 VIRAGEM A COSTAS	Ao sinal do professor, os alunos nadam na técnica de nado de costas e abordam a parede para a realização da respetiva viragem. O exercício será adaptado às capacidades da criança.
16h26 às 16h34	ESTAÇÃO 3 GOLFINHO	Os alunos realizam a pernada de golfinho ao longo da piscina (25 metros). Os alunos podem fazer o deslocamento à superfície.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos – Santo Ant nio 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

16h34 às 16h42	ESTAÇÃO 4 PERNAS DE CROL	Dois alunos saem lado a lado e ao apito do professor. Os alunos realizam durante 25 metros a pernada de crol com prancha.
16h42 às 16h50	ESTAÇÃO 5 VIRAGEM A CROL	Ao sinal do professor, os alunos nadam na técnica de nado de crol e abordam a parede, para a realização da respetiva viragem. O exercício será adaptado às capacidades da criança.
17h00	SEGUNDA FASE DO PROGRAMA: PROVAS OFICIAIS	
17h00 às 17h15	PROVA Nº 1 PERNAS: 1x25m à ESCOLHA	PROVA PARA OS CADETES B E CADETES C. De forma complementar, PAN (escolas). As crianças devem estar preparadas para o efeito! - A inscrição dos nadadores para ambas as provas oficiais será feita na hora, junto com a equipa de arbitragem (preenchendo o respetivo boletim de cronometragem). As crianças devem estar preparadas para o efeito
17h15 às 17h30	PROVA Nº 2 NADO: 1x25m CROL	
17h45	SAÍDA	Términus do PROGRAMA B. - Os alunos vão tomar duche. O complexo dispõe de seis balneários (três para cada sexo). O programa B termina ligeiramente mais tarde para não aglomerar muitas crianças nos balneários.

OBSERVAÇÕES: Após o encerramento das atividades programadas existe a possibilidade de ficar mais uns minutos na piscina, a fim de evitar a aglomeração de pessoas nos balneários.

5. ESTACIONAMENTO:

- Haverá possibilidade de utilizar dois parques de estacionamento:

PARQUE 1 (PISCINAS): Estacionamento das piscinas (35 lugares).

PARQUE 2 (CAMPO DOS SALESIANOS): Opção mais segura até para evitar alguma confusão. Entram pela “Rua da Rochinha” (no lado oposto da piscina) – A entrada principal da escola. Estacionamento das piscinas (80 lugares).

NOTA: Não havendo mais lugares vagos nos parques, os encarregados de educação e família poderão estacionar à periferia, antes de chegar às piscinas.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

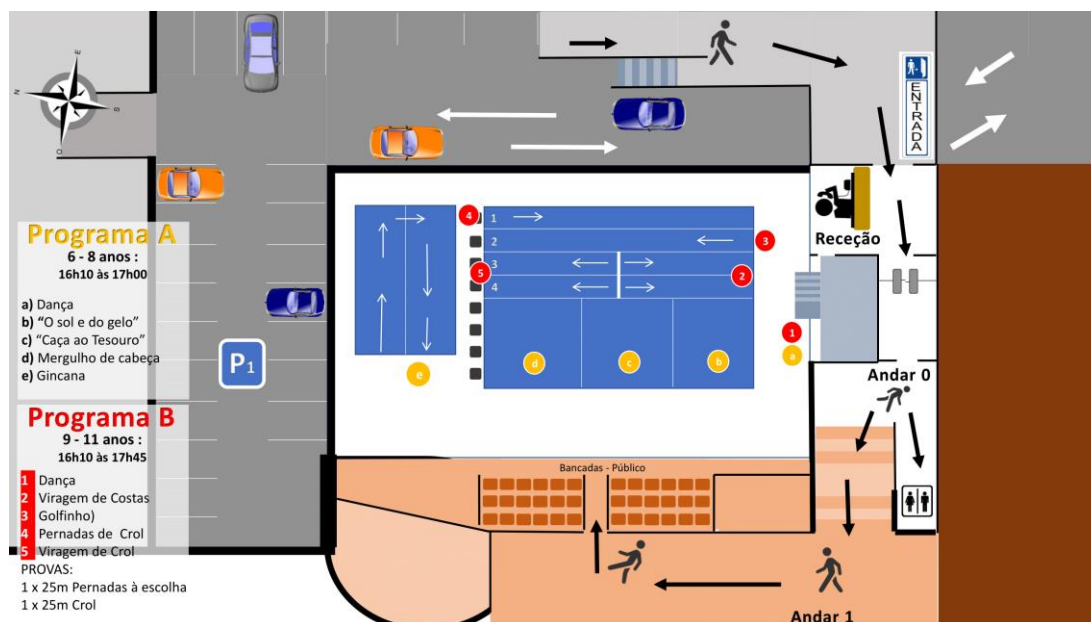
+351 913 224 100

+351 912 898 330

CROQUI - ESTACIONAMENTO DO PARQUE 2: Entrada pela “Rua da Rochinha”. Acesso pedonal até às piscinas. Uma opção para evitar subidas e descidas.



CROQUI - ESTACIONAMENTO DO PARQUE 1: Entrada pela “Rua Mãe dos Homens”. Estacionamento situado mesmo junto às piscinas, mais limitado no espaço. Para quem prefere evitar transito (sobretudo em subidas), deve evitar este estacionamento.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

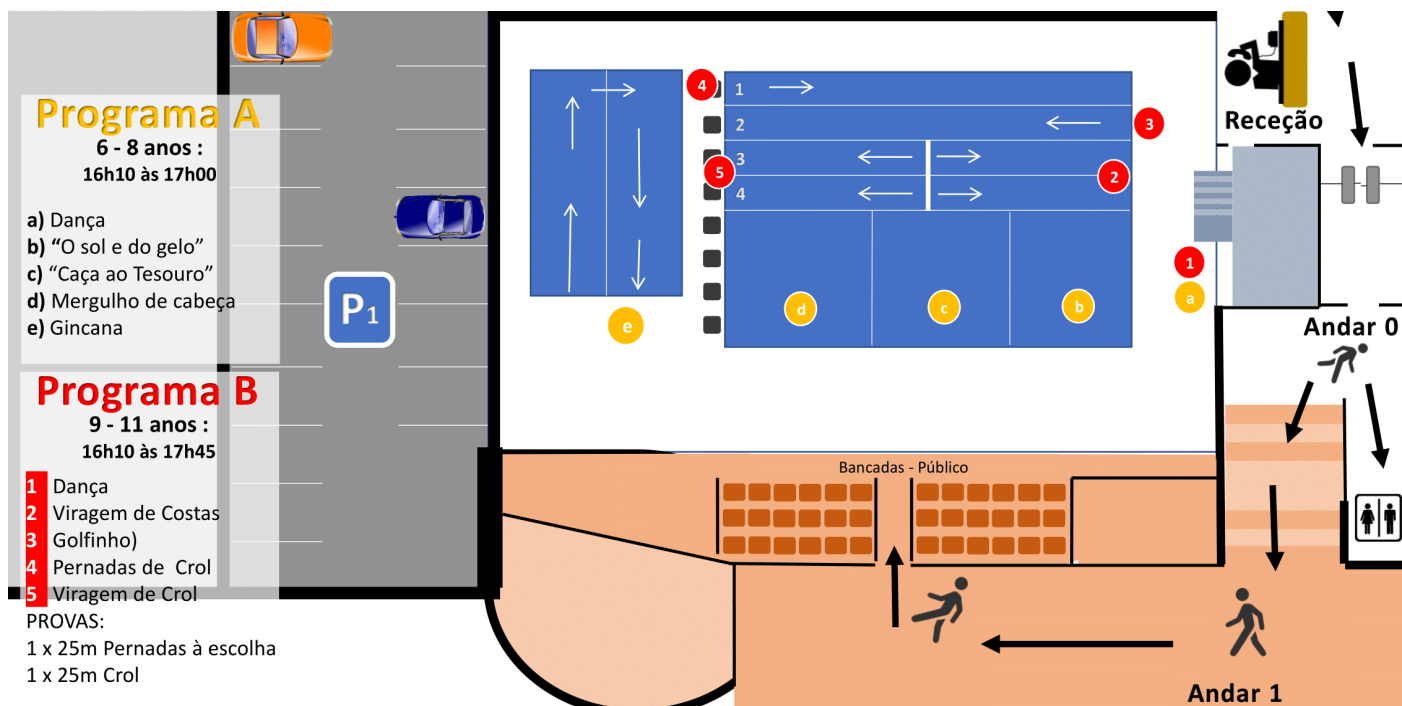
+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

6. CROQUI DO FESTIVAL | PROGRAMA A & PROGRAMA B



7. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter oito voluntários no PROGRAMA A mais oito voluntários no PROGRAMA B distribuídos pelas estações a coordenar a sequência e o cumprimento de todo o programa de atividades, além do diretor de prova. Os treinadores dos clubes deverão colaborar na execução e coordenação das atividades previstas em cada uma das estações.



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1) – PROGRAMA A

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do JACL	11 novembro 2023	---
NOME DO CLUBE →	---		---

	NOME COMPLETO (ORDENAR POR IDADE, ORDEM CRESCENTE)	IDADE (6 AOS 8 ANOS)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	Federado? N.º?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	7?	Ou PAN?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	8?	
4	- Alguma condição especial de participação?		
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
A		
B		
C		

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

**FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 2) – PROGRAMA B**

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do JACL	11 novembro 2023	---
NOME DO CLUBE →	---		---

	NOME COMPLETO (ORDENAR POR IDADE, ORDEM CRESCENTE)	IDADE (9 AOS 12 ANOS)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	9?	Federado? N.º?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	10?	Ou PAN?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	11?	
4	- Alguma condição especial de participação?	12?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
A		
B		
C		

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330