

Hor rio da Sess o N . 1 - Sábado de Manh 

12/10/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reuni o de Delegados: 8:45

Reuni o de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15min.

HOR RIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 S�ries	35
9:24	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 S�ries	13
9:28	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	10
9:37	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 S�ries	10
9:47	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 S�ries	31
9:55	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 S�ries	31
10:04	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:14	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 S�ries	37
10:25	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	19
10:31	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	5 S�ries	34
10:47	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 S�ries	32
11:02	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 S�rie	4
11:08	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
11:08	Final da sess�o				Duraç�o total	1:53		

Horário da Sessão N . 2 - Sábado de Tarde

12/10/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Nesta sessão, reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 S�rie	3
16:34	14.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	2
16:37	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	5 S�ries	40
16:46	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	8 S�ries	58
16:59	17.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries	9
17:07	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries	14
17:15	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:25	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 S�ries	17
17:34	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	14
17:39	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 S�ries	18
17:52	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 S�ries	26
18:06	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 S�ries	11
18:21	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	3 S�ries	18
18:40	Final da sess�o				Duraç�o total	2:10		