

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

06/12/2024 - 16:00

Prova 1	Femin., 800m Livres					Juvenis
06/12/2024						Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)		04/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede		19/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibbes (FRA)		20/12/1980

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 10:40.50 - 25m: 10:22.23 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 10:52.14 - 25m: 10:33.54

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
Juvenil B							
1	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	9:45.24	25m	17/11/2024
2	PEREIRA Sofia Barroca	14	212103	BUZIOS - Coruche	10:01.92	25m	16/11/2024
3	JESUS Vera Franca	14	211346	Naval Do Funchal	10:05.40	25m	05/05/2024
4	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	10:21.88	25m	17/11/2024
5	FORMIGO Margarida Pinho	14	205995	Torres Novas	10:29.77	25m	16/11/2024
6	BALDO Madalena Ferreira	14	216272	Colegio Monte Maior	10:33.49	25m	17/11/2024
RJC	FERREIRA Carolina Morao	14	211806	Academia Acores	10:37.27	25m	17/02/2024

Juvenil A

1	MARTINS Leonor Sombreiro	15	211313	BUZIOS - Coruche	9:39.96	25m	16/11/2024
2	SANTOS Carolina Brito	15	212564	Naval de Faro	9:53.78	25m	19/10/2024
3	VIEIRA Matilde Santos	15	214518	Nautico Marinha Grande	9:56.38	25m	18/05/2024
4	FERNANDES Maria Madalena	15	212757	Alges	9:56.69	25m	17/11/2024
5	MENDES Bianca Balbino	15	206074	Naval de Peniche	9:58.05	25m	15/12/2023
6	GOMES Rita Braga	15	213921	Alges	10:04.55	25m	19/05/2024
7	FRYXELL Maria Ines	15	205333	AONDA-Azeitao	10:07.93	25m	17/11/2024
8	LOPES Maria Leonor	15	210579	Torres Novas	10:10.31	25m	16/11/2024
9	DINIZ Beatriz Costa	15	150966	Sporting	10:18.02	25m	19/05/2024
10	MATEUS Ines Filipa	15	212937	Lagoa AC	10:21.40	25m	19/10/2024

Prova 2	Masc., 800m Livres					Juvenis
06/12/2024						Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras		20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora		12/05/2007
Rec Nac 25m Juv B	8:25.99	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar		14/01/2023

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 9:56.77 - 25m: 9:37.54 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 10:07.62 - 25m: 9:50.71

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
Juvenil B							
1	PACHECO David Filipe	15	205810	BUZIOS - Coruche	8:52.69	25m	16/11/2024
2	RIBEIRO Dinis Aresta	15	214312	Sporting	9:12.51	25m	17/11/2024
3	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	9:15.52	25m	16/11/2024
4	TOMAS Rodrigo Cardoso	15	208273	Alcobaca	9:15.98	25m	16/11/2024
5	JORGE Antonio Antunes	15	206495	Alcobaca	9:17.24	25m	15/06/2024
6	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	9:19.91	25m	17/11/2024
7	ROXO Joao Baixinho	15	210602	Uniao Piedense	9:20.69	25m	15/11/2024
8	MARQUES Goncalo Tapadas	15	216360	Colegio Monte Maior	9:23.18	25m	17/11/2024
9	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	9:25.44	25m	17/11/2024
10	RAPOSO Mateus Medeiros	15	211338	Desportivo Nacional	9:32.78	25m	22/11/2024
11	BRILHA Martim Marino	15	216537	Belenenses	9:33.94	25m	15/11/2024
12	FREIRE Tomas O'Grady	15	214315	Sporting	9:44.92	25m	15/11/2024
13	BARRA Tiago Frazao	15	214568	Rio Maior	9:45.31	25m	17/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 2, Masc., 800m Livres

14	ALVES Guilherme Costa	15	211466	Sporting	9:47.18	25m	15/11/2024
15	PEREIRA Afonso Velada	15	150821	Sporting	9:47.29	25m	17/11/2024
16	RETRE Goncalo Alexandre	15	212248	Naval de Faro	9:49.52	25m	19/10/2024

Juvenil A

1	KOT Paulo	16	144468	Nautico Marinha Grande	8:36.17	25m	16/11/2024
2	PINTO Martim Chambel	16	208969	Colegio Monte Maior	8:45.99	25m	17/11/2024
3	MONIZ Rafael Lin	16	210337	Naval Setubalense	8:50.88	25m	17/11/2024
4	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e Agora	9:25.11	50m	12/07/2024
5	BENTO Afonso Maria	16	211118	Albicastrense	9:11.60	25m	02/11/2024
6	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	9:16.84	25m	17/11/2024
7	MARTINS Vasco Alexandre	16	209406	Colegio Monte Maior	9:20.26	25m	15/12/2023
8	PACHECO Santiago Jose	16	210696	Alcobaca	9:42.97	50m	23/06/2024
9	PEREIRA David Ferrador	16	208135	Nautico de Leiria - VOID	9:30.00	25m	16/11/2024
10	PESTANA Pedro Correia	16	209489	Desportivo Nacional	9:45.83	50m	21/06/2024
11	SOUSA Eduardo Afonseca	16	204365	Desportivo Nacional	9:37.42	25m	24/11/2024

Prova 3

Femin., 50m Bruços

Juvenis

06/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	30.21	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	32.81	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	34.12	tempo limite			

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 39.47 - 25m: 38.43 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 40.19 - 25m: 39.13

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	MADUREIRA Clara Santos	14	210577	Torres Novas	35.71	25m	16/11/2024
2	ARROJADO Maria Abreu	14	213028	Naval Praia da Vitoria	36.29	25m	23/11/2024
3	GASPAR Beatriz Marques	14	214523	Nautico Marinha Grande	36.93	25m	17/11/2024
4	BERGAMO Laura Aguiar	14	212829	Alges	37.06	25m	15/11/2024
5	PENEDO Vitoria Alves	14	215457	Palmela	37.44	25m	15/11/2024
6	PEREIRA Matilde Bento	14	215052	Geslours	37.54	25m	16/11/2024
7	COSTA Rafaela Tome	14	216268	Naval Do Funchal	37.66	25m	24/11/2024
8	CARVALHO Maria Madeira	14	218695	Alges	37.67	25m	15/11/2024
9	SANTOS Maria Goncalves	14	216458	Lagoa AC	37.82	25m	02/11/2024
10	FORMIGO Margarida Pinho	14	205995	Torres Novas	38.77	25m	16/11/2024

Juvenil A

1	BRITO Rita Canas	15	210978	Naval Setubalense	34.37	50m	21/06/2024
2	BRIZIDA Sofia Roma	15	207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.13	50m	14/07/2024
3	CARVALHO Maria Duarte	15	211475	Benfica	37.69	50m	05/04/2024
4	LOPES Carolina Melo	15	211880	Portinado	38.01	50m	05/04/2024
5	SILVA Rita Mota	15	208180	Palmela	37.06	25m	15/11/2024
6	AFONSO Rafaela Santos	15	205573	Naval de Peniche	37.45	25m	17/11/2024
7	GUERREIRO Lara Alexandra	15	212069	Portinado	37.94	25m	20/07/2024
8	NISTOR Anastacia	15	213659	Portinado	38.28	25m	17/03/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 4 Masc., 50m Bruços Juvenis
06/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	27.12	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite			

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 34.78 - 25m: 33.85 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 35.50 - 25m: 34.86

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	GONCALVES Tomas Figueiredo	15	208489	Naval Do Funchal	32.20	25m 22/11/2024
2	SANTOS Miguel Belo	15	215002	Alges	32.92	25m 15/11/2024
3	SAMOES Afonso Alface	15	220214	Alges	33.69	25m 15/11/2024
4	MARQUES Martim Frederico	15	210909	Geslours	34.12	25m 15/11/2024
5	MARQUES Rafael Carreiras	15	211192	Geslours	34.15	25m 15/11/2024
6	ALMEIDA David Xavier	15	205547	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.74	25m 16/11/2024

Juvenil A

1	REIS Diogo Damasceno	16	151317	Sporting	31.34	50m 18/02/2024
2	CAXARIA Miguel Loucao	16	205908	Palmela	30.88	25m 15/11/2024
3	FREITAS Francisco Gabriel	16	214293	Geslours	31.02	25m 15/11/2024
4	AMARO Afonso Miguel	16	216575	Belenenses	32.43	50m 14/07/2024
5	ANTONIO Joao Pedro	16	211881	Portinado	31.60	25m 08/11/2024
6	GOMES Joao Abreu	16	210367	Naval Do Funchal	33.81	50m 05/04/2024
7	RIBEIRO Diogo Aiala	16	212748	Alges	32.51	25m 15/11/2024
8	ROQUE Francisco Nunes	16	208764	Benfica	32.68	25m 15/11/2024
9	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	34.02	50m 14/07/2024
10	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.23	50m 22/06/2024
11	ARSENIO Pedro Isidoro	16	208007	Aljustrelense	33.53	25m 24/11/2024

Prova 5 Femin., 100m Costas Juvenis
06/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:16.90 - 25m: 1:14.48 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:18.10 - 25m: 1:16.82

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	CONDON Zoe Leitao	14	213283	Naval de Faro	1:12.39	50m 21/07/2024
2	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	1:14.15	50m 11/05/2024
3	VELOSA Ana Matilde	14	211721	Juventude Atlantico	1:11.60	25m 24/11/2024
4	ALVES Leonor Mota	14	213003	Nautico Marinha Grande	1:13.22	25m 19/10/2024
5	SILVA Leonor Coelho	14	216534	Belenenses	1:16.57	50m 21/06/2024
6	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	1:13.72	25m 16/11/2024
7	CAMEJO Carolina Melo	14	150949	Sporting	1:14.33	25m 16/11/2024
8	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Ag	1:17.79	50m 06/07/2024
9	PAIVA Ines Silva	14	216507	Colegio Monte Maior	1:14.73	25m 16/11/2024
10	SEMIAO Lara Nobre	14	214211	Salesianos	1:15.47	25m 16/11/2024
11	MAO DE FERRO Ana	14	142167	Sporting	1:15.85	25m 16/11/2024
12	CASTANHEIRA Carolina Silva	14	210906	Nautico de Leiria - VOID	1:15.89	25m 19/10/2024
13	FERREIRA Carolina Morao	14	211806	Academia Acores	1:17.02	25m 03/03/2024
14	OLIVEIRA Maria Goncalves	14	208326	Desportivo de Odemira	1:18.00	25m 23/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 5, Femin., 100m Costas

Juvenil A

1	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	1:09.25	50m	04/05/2024
2	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:06.45	25m	10/11/2024
3	BRITO Rita Canas	15	210978	Naval Setubalense	1:10.66	50m	11/05/2024
4	PEDROSO Madalena Gracio	15	144100	Nautico Marinha Grande	1:12.59	50m	04/04/2024
5	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	1:12.75	50m	14/07/2024
6	BRITO Madalena Pinto	15	208850	Naval Do Funchal	1:09.92	25m	24/11/2024
7	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	1:10.28	25m	02/11/2024
8	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	1:13.64	50m	22/06/2024
9	GUERRA Carolina Escrevente	15	212746	Alges	1:14.02	50m	04/04/2024
10	FILIPE Maria Rita	15	211565	Gesloures	1:14.07	50m	11/05/2024
11	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	1:15.93	50m	22/06/2024
12	LEAO Beatriz Nunes	15	213997	Laranjeiro	1:16.01	50m	17/03/2024
13	MOREIRA Maria Francisca	15	210607	Bombeiros Estoris	1:12.85	25m	16/11/2024
14	AREDE Madalena Pereira	15	211253	Sporting	1:13.66	25m	16/11/2024
15	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	1:17.05	50m	29/06/2024
16	PARDELHA Catarina Nobre	15	212287	Colegio Monte Maior	1:14.18	25m	16/11/2024
17	VELEZ Vida Sofia	15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:17.95	50m	23/06/2024
WDR	ROSA Isabel Silva	15	212420	Naval da Horta	1:14.36	50m	22/06/2024

Prova 6

Masc., 100m Costas

Juvenis

06/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	50.82	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	56.34	AZEVEDO Goncalo Carlos	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:09.88 - 25m: 1:07.38 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:10.12 - 25m: 1:08.99

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenil B					
1	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes En	1:03.10 25m 16/11/2024
2	ROXO Joao Baixinho	15	210602	Uniao Piedense	1:03.75 25m 16/11/2024
3	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	1:10.28 50m 20/07/2024
4	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	1:05.94 25m 02/11/2024
5	OLIVEIRA Tomas Rodrigues	15	215331	Fisica de Torres Vedras	1:06.29 25m 16/11/2024
6	PALMEIRO Tomas Manuel	15	210846	Nautico Marinha Grande	1:11.15 50m 06/07/2024
7	GOMES Afonso Manuel	15	214311	Sporting	1:06.99 25m 16/11/2024
8	GASPAR Lucas Ferreira	15	207550	Industrial Vieirense	1:07.50 25m 20/10/2024
9	ALVES Guilherme Costa	15	211466	Sporting	1:08.46 25m 16/11/2024

Juvenil A

1	FERREIRA Tomas Pascoal	16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.46	25m	25/05/2024
2	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	1:04.84	50m	14/07/2024
3	REIS Tomas Augusto	16	219434	Belenenses	1:06.23	50m	17/03/2024
4	VALENTE Xavier Jesus	16	206889	Belenenses	1:06.54	50m	14/07/2024
5	VICENTE Miguel Chagas	16	207727	Bombeiros de Ponta Delgad	1:06.66	50m	14/07/2024
6	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	1:06.93	50m	12/05/2024
7	OLIVEIRA Bernardo Miguel	16	211214	Nacional de Natacao	1:08.24	50m	22/06/2024
8	PELYKH Andrey	16	223898	Belenenses	1:04.03	25m	16/11/2024
9	CALDAS Pedro Guedes	16	205652	Benfica	1:04.05	25m	16/11/2024
10	PEREIRA Rui Melo	16	211470	Benfica	1:08.45	50m	17/03/2024
11	FONSECA Afonso Carvalho	16	207360	Gesloures	1:08.69	50m	12/07/2024
12	COSTA Tiago Afonso	16	208157	Louletano / Loule Aqui e Agr	1:04.79	25m	23/11/2024
13	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	1:09.52	50m	30/06/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 6, Masc., 100m Costas

14	LIMA Miguel Silva	16	217363	Nautico Abrantes	1:05.61	25m	20/10/2024
15	BACALHAU Francisco Soares	16	209606	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:05.68	25m	20/10/2024
16	TOME David Emanuel	16	211569	Gesloures	1:05.84	25m	27/10/2024
17	MENDES Joao Granja	16	219642	Belenenses	1:05.98	25m	27/10/2024
18	PEREIRA David Ferrador	16	208135	Nautico de Leiria - VOID	1:06.11	25m	20/10/2024
19	RODRIGUES Afonso Silva	16	208670	Desportivo de Odemira	1:12.70	50m	21/06/2024
20	CHENG Xinyang	16	207712	Nautico Marinha Grande	1:08.37	25m	20/10/2024

Prova 7

Femin., 50m Livres

Juvenis

06/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 31.14 - 25m: 30.43 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 31.81 - 25m: 30.98

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenil B					
1	SANTOS Carlota Sa	14	211060	Nucleo de Pombal	28.67 25m 10/02/2024
2	NUNES Diana Gomes	14	216269	Colegio Monte Maior	29.56 25m 26/10/2024
3	SEMIAO Lara Nobre	14	214211	Salesianos	29.61 25m 16/11/2024
4	LUTSIV Angelina	14	216449	Lagoa AC	29.87 25m 10/11/2024
5	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14	215651	Palmela	30.18 25m 16/11/2024
6	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	30.25 25m 23/11/2024
7	HURYNOVICH Varvara	14	222740	Alges	30.36 25m 16/11/2024
8	FELICIANO Francisca Moreira	14	213295	Alcobaca	30.47 25m 16/11/2024
9	CAMEJO Carolina Melo	14	150949	Sporting	30.50 25m 16/11/2024
10	LUIS Maria Ines	14	209579	Aljustrelense	30.56 25m 19/10/2024
11	MATA Valeria Isabel	14	211345	Naval Do Funchal	30.59 25m 22/11/2024
12	PEREIRA Rita Ribeiro	14	220606	Gesloures	30.76 25m 16/11/2024
13	SOARES Isabella Nascimento	14	213938	Naval da Horta	30.83 25m 23/11/2024
14	CARVALHO Maria Madeira	14	218695	Alges	30.86 25m 16/11/2024
15	HOUYET Leonor Sa	14	214037	Natacao de Lagos	30.95 25m 24/11/2024
16	LUCAS Maria Madalena	14	220095	Nacional de Natacao	30.97 25m 16/11/2024

Juvenil A

1	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	28.94	50m	30/06/2024
2	ROSA Isabel Silva	15	212420	Naval da Horta	29.10	50m	04/04/2024
3	BARFIELD Isabel	15	210363	Natacao de Lagos	28.49	25m	10/11/2024
4	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	28.91	25m	19/10/2024
5	LOPES Maria Leonor	15	210579	Torres Novas	29.79	50m	29/06/2024
6	ALVES Maria Carolina	15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	29.82	50m	04/04/2024
7	BRANCO Beatriz Paiva	15	213992	Laranjeiro	29.81	50m	22/06/2024
8	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	29.91	50m	04/04/2024
9	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	29.94	50m	13/07/2024
10	MARTINS Carolina Sofia	15	210962	Naval Setubalense	29.10	25m	16/11/2024
11	MATEUS Ines Filipa	15	212937	Lagoa AC	29.19	25m	27/01/2024
12	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	30.15	50m	16/06/2024
13	SOUTO Elisa Henriques	15	219855	Obidos Criativa	30.20	50m	17/03/2024
14	SILVA Rita Mota	15	208180	Palmela	30.21	50m	13/07/2024
15	PROENCA Victoria Sales	15	211478	Benfica	29.51	25m	16/11/2024
16	TEIXEIRA Maria Leonor	15	209687	Naval Do Funchal	30.41	50m	22/03/2024
17	GUERREIRO Lara Alexandra	15	212069	Portinado	29.61	25m	10/11/2024
18	SILVA Lara Paixao	15	210801	Rio Maior	29.67	25m	17/11/2024
19	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	30.58	50m	17/03/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 7, Femin., 50m Livres

20	COSTA Mariana Varela	15	208738	Sporting	29.74	25m	18/11/2023
21	FAVINHA Gloria Alves	15	211142	Aquatico Silves	29.96	25m	10/11/2024
22	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	30.94	50m	30/06/2024
23	SILVA Leonor Pereira	15	210858	Obidos Criativa	30.97	50m	29/06/2024
24	PONTE Maria Ines	15	212583	Portinado	31.07	50m	30/06/2024
25	FERREIRA Flor Fortunata	15	211295	Gualdim Pais	30.27	25m	17/11/2024
26	MARTINS Leonor Silva	15	212339	Obidos Criativa	30.33	25m	09/11/2024
27	FERREIRA Ana Pereira	15	215312	Juventude Atlantico	30.39	25m	22/11/2024
28	GOMES Mariana Rosado	15	212857	Aminata	30.43	25m	20/01/2024
WDR	FERREIRA Giovanna Cunha	15	220627	Sporting	NT		18/11/2023

Prova 8

Masc., 50m Livres

Juvenis

06/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	21.22	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 27.43 - 25m: 26.55 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 27.82 - 25m: 26.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
Juvenil B							
1	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	24.10	25m	09/11/2024
2	CONDON Hugo Leitao	15	209952	Naval de Faro	26.60	50m	21/07/2024
3	MARQUES Martim Frederico	15	210909	Geslourses	27.15	50m	16/06/2024
4	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	27.37	50m	21/07/2024
5	PINTO Francisco Reis	15	211472	Alges	26.53	25m	16/11/2024
6	CARVALHO Henrique Rodrigues	15	216361	Colegio Monte Maior	27.72	50m	21/07/2024
7	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Agor	26.85	25m	24/11/2024

Juvenil A

1	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	24.54	50m	13/07/2024
2	JOAQUIM Henrique Martins	16	207318	Nautico de Leiria - VOID	24.69	50m	13/07/2024
3	PARREIRA Santiago Agostinho	16	209481	Pimpoes/Cimai	25.11	50m	13/07/2024
4	NUNES Joao Tomas	16	211145	Natacao de Olhao	25.54	50m	04/04/2024
5	PELYKH Andrey	16	223898	Belenenses	24.99	25m	16/11/2024
6	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	26.05	50m	21/06/2024
7	MADEIRA Xavier Rosa	16	212301	Laranjeiro	26.14	50m	04/04/2024
8	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	26.31	50m	23/06/2024
9	GUEDELHA Bernardo Afonso	16	208760	Benfica	26.33	50m	04/04/2024
10	RIZZON Guilherme Oliveira	16	214294	Sporting	25.69	25m	16/11/2024
11	PINHEIRO Andre Raposo	16	208650	Sporting	26.75	50m	23/06/2024
12	AMARAL Afonso Cunha	16	212745	Alges	25.84	25m	16/11/2024
13	BENTO Afonso Maria	16	211118	Albicastrense	25.92	25m	24/11/2024
14	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	27.14	50m	29/06/2024
15	CARONHO Bernardo Querido	16	209622	Natacao do Fundao/Yes Ener	27.19	50m	16/06/2024
16	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	26.29	25m	22/11/2024
17	FREITAS Francisco Gabriel	16	214293	Geslourses	26.31	25m	16/11/2024
18	FONSECA Miguel Bera	16	214925	Benfica	27.42	50m	22/06/2024
19	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e Agor	26.47	25m	02/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 9 Femin., 100m Estilos Juvenis
06/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:01.48	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	1:05.68				
Rec Nac 25m Juv B	1:07.26				

TAC Juvenil A Fem Juv A: 1:16.35 / TAC Juvenil B Fem Juv B: 1:17.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	CAPAREIRA Alice Machado	14	211802	Academia Acores	1:10.60	25m 09/11/2024
2	MADUREIRA Clara Santos	14	210577	Torres Novas	1:12.24	25m 16/11/2024
3	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	1:14.55	25m 26/10/2024
4	ARROJADO Maria Abreu	14	213028	Naval Praia da Vitoria	1:14.63	25m 08/11/2024
5	MOURA Margarida Santos	14	214313	Sporting	1:14.76	25m 20/10/2024
6	MESTRE Ines Diogo	14	209575	Aljustrelense	1:15.56	25m 24/11/2024
7	SERRA Ana Filipa	14	211617	CPCD-Povoa St Iria	1:15.86	25m 15/11/2024
8	VELOSA Ana Matilde	14	211721	Juventude Atlantico	1:16.24	25m 12/10/2024
9	PRYMACHENKO Anastasiya	14	209931	Nucleo de Pombal	1:16.24	25m 16/11/2024
10	SARGO Leonor Lourenco	14	214839	Naval Do Funchal	1:17.26	25m 24/11/2024
11	FREITAS Sara Margarida	14	215578	Juventude Atlantico	1:17.32	25m 23/11/2024
12	CORREIA Maria Rendeiro	14	214922	Alges	1:17.65	25m 26/10/2024
13	BERGAMO Laura Aguiar	14	212829	Alges	1:17.66	25m 26/10/2024
14	SANTOS Maria Goncalves	14	216458	Lagoa AC	1:17.70	25m 19/10/2024
15	PENEDO Vitoria Alves	14	215457	Palmela	1:17.82	25m 26/10/2024
16	TEIXEIRA Beatriz Marques	14	216450	Lagoa AC	1:17.90	25m 19/10/2024
17	PAIVA Alice Martins	14	220469	Palmela	1:18.58	25m 10/11/2024
18	MAGIYEVA Eva	14	210396	Lagoa AC	1:19.76	25m 28/01/2024
19	OLIVEIRA Isabel Grilo	14	212984	Lagoa AC	1:21.26	25m 28/01/2024
20	PEREIRA Matilde Bento	14	215052	Gesloures	1:22.12	25m 20/10/2024
21	VIEIRA Matilde Sofia	14	209483	Desportivo Nacional	1:25.03	25m 23/07/2024
22	OLIVEIRA Maria Goncalves	14	208326	Desportivo de Odemira		NT

Juvenil A

1	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	1:12.71	25m 15/12/2023
2	BRIZIDA Sofia Roma	15	207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:13.24	25m 16/11/2024
3	FALEIRO Sira Valentim	15	209302	Lagoa AC	1:14.29	25m 23/11/2024
4	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	1:14.42	25m 15/12/2023
5	SOUTO Elisa Henriques	15	219855	Obidos Criativa	1:15.13	25m 16/11/2024
6	INACIO Debora Silva	15	209102	Pimpoes/Cimai	1:15.44	25m 09/11/2024
7	FILIPE Maria Rita	15	211565	Gesloures	1:15.75	25m 15/11/2024
8	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	1:15.80	25m 15/12/2023
9	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:15.87	25m 25/02/2024
10	COSTA Mariana Varela	15	208738	Sporting	1:15.92	25m 15/12/2023
11	NISTOR Anastacia	15	213659	Portinado	1:15.97	25m 20/07/2024
12	JARDIM Eva Santos	15	211350	Juventude Atlantico	1:16.10	25m 23/11/2024
13	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15	210973	Naval Setubalense	1:16.85	25m 08/11/2024
14	ROSA Clara Sofia	15	210050	Desportivo Nacional	1:16.90	25m 15/12/2023
15	SILVA Leonor Pereira	15	210858	Obidos Criativa	1:17.34	25m 09/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 10 Masc., 100m Estilos Juvenis
06/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	52.73	SANTOS Alexis Manacas	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	59.16	AZEVEDO Goncalo Carlos	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	1:00.62				

TAC Juvenil A Masc Juv A: 1:07.23 / TAC Juvenil B Masc Juv B: 1:08.94

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenil B					
1	GONCALVES Tomas Figueiredo	15	208489	Naval Do Funchal	1:02.69 25m 23/11/2024
2	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	1:05.04 25m 15/11/2024
3	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes En	1:05.07 25m 24/11/2024
4	CASTRO Diogo Alves	15	214993	Alges	1:06.63 25m 15/11/2024
5	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	1:06.78 25m 08/11/2024
6	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	1:07.50 25m 19/10/2024
7	HUANG Andre	15	214292	Geslours	1:08.33 25m 15/11/2024
8	MARQUES Rafael Carreiras	15	211192	Geslours	1:09.22 25m 20/10/2024
9	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	1:09.59 25m 27/10/2024
10	KHALADZY Mark	15	213816	Lagoa AC	1:09.82 25m 08/11/2024
11	PALMEIRO Tomas Manuel	15	210846	Nautico Marinha Grande	1:09.94 25m 16/11/2024
12	SILVA Rodrigo Miguel	15	211085	A Atletico Montemor	1:10.13 25m 24/11/2024
13	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	1:10.75 25m 16/11/2024
14	SAMOES Afonso Alface	15	220214	Alges	1:11.21 25m 10/11/2024
15	ALMEIDA Santiago Agostinho	15	217691	Louletano / Loule Aqui e Agr	1:11.60 25m 23/11/2024
16	REIS Afonso Ferreira	15	210842	Nautico Marinha Grande	1:11.63 25m 16/11/2024
17	MENESES Miguel Rocha	15	213683	Naval Praia da Vitoria	1:12.95 25m 23/11/2024
18	CHISTOL Cristiano	15	212581	Louletano / Loule Aqui e Agr	1:13.43 25m 23/11/2024
19	GAIOLAS Joao Piteira	15	144280	Nautico Marinha Grande	NT
20	CABRAL Guilherme Rodrigues	15	209095	Pimpoes/Cimai	NT
21	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	NT
22	RIBEIRO Andre Almeida	15	210967	Uniao Piedense	NT

Juvenil A

1	REIS Diogo Damasceno	16	151317	Sporting	59.68 25m 15/11/2024
2	CAXARIA Miguel Loucao	16	205908	Palmela	1:01.05 25m 09/11/2024
3	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	1:02.19 25m 15/11/2024
4	ANDRADE Salvador Freitas	16	208851	Naval Do Funchal	1:03.04 25m 23/07/2024
5	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	1:04.33 25m 15/12/2023
6	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	1:04.95 25m 15/12/2023
7	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	1:05.04 25m 23/11/2024
8	ANTONIO Joao Pedro	16	211881	Portinado	1:05.28 25m 19/10/2024
9	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	1:05.48 25m 20/10/2024
10	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	1:05.49 25m 15/11/2024
11	SURGUCH Lev	16	212109	Portinado	1:05.78 25m 08/11/2024
12	SILVA Joao Bernardo	16	210132	Desportivo Nacional	1:06.16 25m 15/12/2023
13	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:06.51 25m 16/11/2024
14	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	1:08.04 25m 16/11/2024
15	CHENG Xinyang	16	207712	Nautico Marinha Grande	1:08.61 25m 16/11/2024
16	MARTINHO Joao Miguel	16	211722	Desportivo Nacional	1:09.47 25m 15/12/2023
17	REGO Antonio Luis	16	212375	Bombeiros de Ponta Delgad	1:09.92 25m 15/12/2023
18	SOUSA Eduardo Afonseca	16	204365	Desportivo Nacional	1:11.78 25m 15/12/2023
19	FONSECA Afonso Carvalho	16	207360	Geslours	1:12.76 25m 01/11/2023
20	CAPINHA Pedro Blanc	16	216996	Obidos Criativa	1:14.26 25m 26/11/2023
21	CRESPO Joao Jesus	16	209054	Desportivo Nacional	NT
22	OLIVEIRA Pedro Fonseca	16	144474	Nautico Marinha Grande	NT



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 11	Misto, 4 x 100m Estilos				Juvenis
06/12/2024					Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	14/05/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Paredes	19/11/2021
Rec Nac 25m Juv	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	TP inscrição
Juvenis B			
1	Sporting 2	Sporting	4:29.90
2	Gesloures 2	Gesloures	4:38.62
3	Alges 1	Alges	4:39.26
4	Alcobaca 1	Alcobaca	4:40.64
5	Nautico Marinha Grande 1	Nautico Marinha Grande	4:43.85
6	Naval Do Funchal 10	Naval Do Funchal	NT

Juvenis A

1	Sporting 1	Sporting	4:20.83
2	Bairro dos Anjos/ Leiria 1	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:22.14
3	Gesloures 1	Gesloures	4:23.53
4	Naval Setubalense 1	Naval Setubalense	4:23.71
5	Benfica 1	Benfica	4:27.08
6	Portinado 1	Portinado	4:34.81
7	Naval Do Funchal 29	Naval Do Funchal	NT

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

07/12/2024 - 9:30

Prova 12	Femin., 100m Livres				Juvenis
07/12/2024					Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:06.97 - 25m: 1:05.84 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:09.19 - 25m: 1:07.53

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	TP inscrição
Juvenil B					
1	MOURA Margarida Santos	14	214313	Sporting	1:01.77 25m 15/11/2024
2	CAPAREIRA Alice Machado	14	211802	Academia Acores	1:01.79 25m 08/11/2024
3	PEREIRA Sofia Barroca	14	212103	BUZIOS - Coruche	1:05.02 50m 20/07/2024
4	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	1:05.19 50m 20/07/2024
5	JESUS Vera Franca	14	211346	Naval Do Funchal	1:05.80 50m 12/05/2024
6	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	1:04.93 25m 03/11/2024
7	VELOSA Ana Matilde	14	211721	Juventude Atlantico	1:05.06 25m 23/11/2024
8	CORREIA Maria Rendeiro	14	214922	Alges	1:05.10 25m 15/11/2024
9	SEMIAO Lara Nobre	14	214211	Salesianos	1:05.11 25m 15/11/2024
10	LUTSIV Angelina	14	216449	Lagoa AC	1:05.37 25m 24/11/2024
11	ALVES Leonor Mota	14	213003	Nautico Marinha Grande	1:07.73 50m 06/07/2024
12	MAO DE FERRO Ana	14	142167	Sporting	1:07.78 50m 23/06/2024
13	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Ag	1:07.95 50m 20/07/2024
14	TEIXEIRA Beatriz Marques	14	216450	Lagoa AC	1:08.55 50m 20/07/2024
15	FORMIGO Margarida Pinho	14	205995	Torres Novas	1:07.20 25m 17/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 12, Femin., 100m Livres

16	NUNES Diana Gomes	14	216269	Colegio Monte Maior	1:07.34	25m	15/11/2024
17	MADEIRA Carmo Rosa	14	213994	Laranjeiro	1:07.34	25m	17/11/2024
18	LUIS Maria Ines	14	209579	Aljustrelense	1:07.39	25m	24/11/2024
19	SOARES Isabella Nascimento	14	213938	Naval da Horta	1:07.43	25m	23/11/2024
20	DELGADINHO Raquel Silva	14	215458	Palmela	1:07.97	25m	05/05/2024
21	MONTEIRO Francisca Cunha	14	216298	Benfica	1:10.58	50m	12/05/2024

Juvenil A

1	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperient	1:01.16	25m	20/07/2024
2	ROSA Isabel Silva	15	212420	Naval da Horta	1:02.40	25m	16/12/2023
3	SANTOS Carolina Brito	15	212564	Naval de Faro	1:02.47	25m	24/11/2024
4	BRANCO Beatriz Paiva	15	213992	Laranjeiro	1:04.46	50m	23/06/2024
5	LOPES Maria Leonor	15	210579	Torres Novas	1:04.47	50m	29/06/2024
6	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	1:02.71	25m	30/05/2024
7	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:04.60	50m	07/04/2024
8	BARFIELD Isabel	15	210363	Natacao de Lagos	1:04.95	50m	08/06/2024
9	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	1:05.32	50m	07/04/2024
10	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	1:03.50	25m	15/11/2024
11	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	1:05.60	50m	23/06/2024
12	ALVES Maria Carolina	15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.64	50m	12/07/2024
13	PROENCA Victoria Sales	15	211478	Benfica	1:03.83	25m	15/11/2024
14	COSTA Mariana Varela	15	208738	Sporting	1:03.90	25m	16/12/2023
15	MATEUS Ines Filipa	15	212937	Lagoa AC	1:05.75	50m	12/07/2024
16	MARTINS Carolina Sofia	15	210962	Naval Setubalense	1:04.34	25m	08/11/2024
17	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	1:04.52	25m	20/07/2024
18	AREDE Madalena Pereira	15	211253	Sporting	1:04.71	25m	15/11/2024
19	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	1:06.59	50m	22/06/2024
20	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	1:04.72	25m	24/11/2024
21	SOUTO Elisa Henriques	15	219855	Obidos Criativa	1:06.64	50m	30/06/2024
22	RODRIGUES Alice Fernandes	15	220212	Geslours	1:04.99	25m	15/11/2024
23	SILVA Lara Paixao	15	210801	Rio Maior	1:05.54	25m	02/11/2024
24	TEIXEIRA Maria Leonor	15	209687	Naval Do Funchal	1:05.57	25m	17/11/2023
25	FRYXELL Maria Ines	15	205333	AONDA-Azeitao	1:05.78	25m	15/11/2024
26	MENDES Bianca Balbino	15	206074	Naval de Peniche	1:05.82	25m	16/11/2024
WDR	FERREIRA Giovanna Cunha	15	220627	Sporting	NT		15/11/2024

Prova 13
07/12/2024

Masc., 200m Livres

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	16/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:12.02 - 25m: 2:09.20 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:14.40 - 25m: 2:11.50

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
1	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	1:54.70	25m	10/11/2024
2	GODINHO Antonio Carimbo	15	207118	Fisica de Torres Vedras	2:01.70	25m	17/11/2024
3	PACHECO David Filipe	15	205810	BUZIOS - Coruche	2:01.83	25m	17/11/2024
4	ROXO Joao Baixinho	15	210602	Uniao Piedense	2:04.93	25m	27/10/2024
5	CASTRO Diogo Alves	15	214993	Alges	2:05.85	25m	17/11/2024
6	TOMAS Rodrigo Cardoso	15	208273	Alcobaca	2:07.72	25m	17/11/2024
7	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:08.01	25m	24/11/2024
8	PEREIRA Guilherme Valente	15	212288	Colegio Monte Maior	2:08.24	25m	17/11/2024
9	OLIVEIRA Tomas Rodrigues	15	215331	Fisica de Torres Vedras	2:09.00	25m	17/11/2024

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 13, Masc., 200m Livres

10	BRILHA Martim Marinho	15	216537	Belenenses	2:12.54	50m	19/07/2024
11	MARQUES Goncalo Tapadas	15	216360	Colegio Monte Maior	2:10.06	25m	17/11/2024
12	GASPAR Lucas Ferreira	15	207550	Industrial Vieirense	2:10.72	25m	19/10/2024
13	HUANG Andre	15	214292	Geslours	2:14.16	50m	21/06/2024
14	FREIRE Tomas O'Grady	15	214315	Sporting	2:10.78	25m	17/11/2024
15	PINTO Francisco Reis	15	211472	Alges	2:11.37	25m	17/11/2024

Juvenil A

1	FERREIRA Tomas Pascoal	16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:00.32	50m	16/03/2024
2	MADEIRA Xavier Rosa	16	212301	Laranjeiro	2:01.23	50m	14/07/2024
3	REIS Tomas Augusto	16	219434	Belenenses	2:02.39	50m	06/04/2024
4	PARREIRA Santiago Agostinho	16	209481	Pimpoes/Cimai	2:02.39	50m	14/07/2024
5	JOAQUIM Henrique Martins	16	207318	Nautico de Leiria - VOID	2:00.06	25m	17/11/2024
6	NUNES Joao Tomas	16	211145	Natacao de Olhao	2:02.05	25m	16/12/2023
7	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	2:02.53	25m	27/10/2024
8	MONIZ Rafael Lin	16	210337	Naval Setubalense	2:06.02	50m	16/06/2024
9	VALENTE Xavier Jesus	16	206889	Belenenses	2:03.01	25m	18/11/2023
10	GUEDELHA Bernardo Afonso	16	208760	Benfica	2:06.25	50m	14/07/2024
11	RIZZON Guilherme Oliveira	16	214294	Sporting	2:06.45	50m	14/07/2024
12	AMARAL Afonso Cunha	16	212745	Alges	2:03.83	25m	17/11/2024
13	PINHEIRO Andre Raposo	16	208650	Sporting	2:05.09	25m	17/11/2024
14	SILVA Joao Bernardo	16	210132	Desportivo Nacional	2:08.85	50m	23/03/2024
15	BENTO Afonso Maria	16	211118	Albicastrense	2:06.15	25m	01/03/2024
16	CALDAS Pedro Guedes	16	205652	Benfica	2:06.97	25m	27/10/2024
17	MENDES Joao Granja	16	219642	Belenenses	2:07.13	25m	17/11/2024
18	FREITAS Francisco Gabriel	16	214293	Geslours	2:07.29	25m	17/11/2024
19	PEREIRA David Ferrador	16	208135	Nautico de Leiria - VOID	2:07.76	25m	19/10/2024
20	OLIVEIRA Bernardo Miguel	16	211214	Nacional de Natacao	2:11.77	50m	21/06/2024
21	LIMA Miguel Silva	16	217363	Nautico Abrantes	2:08.58	25m	17/11/2024
22	FERREIRA Tiago Rafael	16	217638	Sporting	2:08.61	25m	17/11/2024
23	MARTINS Vasco Alexandre	16	209406	Colegio Monte Maior	2:08.88	25m	27/10/2024
24	AMARO Afonso Miguel	16	216575	Belenenses	2:09.09	25m	27/10/2024
25	MONTEIRO Dinis Guerreiro	16	218144	Belenenses	2:09.17	25m	17/11/2024

Prova 14
07/12/2024

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:26.40 - 25m: 1:23.39 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:27.86 - 25m: 1:24.91

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	MADUREIRA Clara Santos	14	210577	Torres Novas	1:20.08	25m	17/11/2024
2	PENEDO Vitoria Alves	14	215457	Palmela	1:22.47	50m	21/07/2024
3	COSTA Rafaela Tome	14	216268	Naval Do Funchal	1:20.29	25m	22/11/2024
4	PEREIRA Matilde Bento	14	215052	Geslours	1:20.63	25m	16/11/2024
5	SANTOS Maria Goncalves	14	216458	Lagoa AC	1:20.96	25m	24/11/2024
6	ARROJADO Maria Abreu	14	213028	Naval Praia da Vitoria	1:21.14	25m	23/11/2024
7	BERGAMO Laura Aguiar	14	212829	Alges	1:22.11	25m	16/11/2024
8	GASPAR Beatriz Marques	14	214523	Nautico Marinha Grande	1:22.57	25m	16/11/2024
9	PEREIRA Ana Matilde	14	211342	Naval Do Funchal	1:24.87	25m	23/11/2024

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços

Juvenil A

1	BRITO Rita Canas	15	210978	Naval Setubalense	1:17.34	50m	20/06/2024
2	BRIZIDA Sofia Roma	15	207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:17.39	50m	12/07/2024
3	CARVALHO Maria Duarte	15	211475	Benfica	1:21.29	50m	12/05/2024
4	LOPES Carolina Melo	15	211880	Portinado	1:20.88	25m	16/12/2023
5	SILVA Rita Mota	15	208180	Palmela	1:21.33	25m	27/10/2024
6	AFONSO Rafaela Santos	15	205573	Naval de Peniche	1:21.97	25m	16/11/2024
7	BRITO Madalena Pinto	15	208850	Naval Do Funchal	1:22.87	25m	02/11/2024
8	SILVA Leonor Pereira	15	210858	Obidos Criativa	1:23.18	25m	16/11/2024
9	SOUSA Susana Conceicao	15	214416	Desportivo Nacional	1:26.54	50m	21/06/2024
10	FALEIRO Sira Valentim	15	209302	Lagoa AC	1:24.28	25m	24/11/2024

Prova 15

Masc., 400m Estilos

Juvenis

07/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	4:05.87	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:25.04	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac 25m Juv B	4:35.02	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Braga	21/03/2003

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 5:20.86 - 25m: 5:14.59 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 5:26.65 - 25m: 5:19.90

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	JORGE Antonio Antunes	15	206495	Alcobaca	4:56.31	25m	18/05/2024
2	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	4:59.58	25m	17/11/2024
3	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	5:03.68	25m	17/11/2024
4	RIBEIRO Dinis Aresta	15	214312	Sporting	5:04.72	25m	18/05/2024
5	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	5:04.97	25m	17/11/2024
6	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	5:06.12	25m	17/11/2024
7	FREIRE Tomas O'Grady	15	214315	Sporting	5:09.52	25m	17/11/2024
8	ALMEIDA David Xavier	15	205547	Bairro dos Anjos/ Leiria	5:15.59	25m	03/11/2024
9	GAIOLAS Joao Piteira	15	144280	Nautico Marinha Grande	5:17.89	25m	17/11/2024
10	PEREIRA Afonso Velada	15	150821	Sporting	5:19.62	25m	17/11/2024

Juvenil A

1	REIS Diogo Damasceno	16	151317	Sporting	4:42.17	25m	18/05/2024
2	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	5:00.68	50m	06/04/2024
3	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	4:53.06	25m	28/06/2024
4	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	5:01.30	25m	18/05/2024
5	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	5:11.40	50m	22/06/2024
6	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	5:14.91	50m	21/06/2024
7	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	5:07.37	25m	18/05/2024
8	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	5:18.25	50m	29/06/2024
9	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	5:09.10	25m	18/05/2024
10	CHENG Xinyang	16	207712	Nautico Marinha Grande	5:13.75	25m	17/11/2024
11	LEITE Duarte Afonso	16	215645	Laranjeiro	5:13.91	25m	23/11/2024
12	MARQUES Diogo Soares	16	212752	Alges	5:14.46	25m	17/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 16 Femin., 200m Estilos Juvenis
07/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:49.85 - 25m: 2:44.96 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:53.66 - 25m: 2:48.48

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	2:36.56	25m 17/11/2024
2	FELICIANO Francisca Moreira	14	213295	Alcobaca	2:43.25	50m 07/07/2024
3	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14	215651	Palmela	2:38.25	25m 17/11/2024
4	SERRA Ana Filipa	14	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:38.65	25m 18/02/2024
5	HURYNOVICH Varvara	14	222740	Alges	2:39.40	25m 17/11/2024
6	BALDO Madalena Ferreira	14	216272	Colegio Monte Maior	2:46.42	50m 23/06/2024
7	ARROJADO Maria Abreu	14	213028	Naval Praia da Vitoria	2:40.86	25m 02/11/2024
8	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	2:41.07	25m 03/11/2024
9	PRYMACHENKO Anastasiya	14	209931	Nucleo de Pombal	2:47.12	50m 07/07/2024
10	SILVA Leonor Coelho	14	216534	Belenenses	2:47.48	50m 21/07/2024
11	PAIVA Ines Silva	14	216507	Colegio Monte Maior	2:48.80	50m 23/06/2024
12	SANTOS Carlota Sa	14	211060	Nucleo de Pombal	2:49.82	50m 21/07/2024
13	MESTRE Ines Diogo	14	209575	Aljustrelense	2:44.61	25m 23/11/2024
14	FERREIRA Carolina Morao	14	211806	Academia Acores	2:44.70	25m 17/03/2024
15	CONDON Zoe Leitao	14	213283	Naval de Faro	2:50.56	50m 21/07/2024
16	MAGIYEVA Eva	14	210396	Lagoa AC	2:50.58	50m 21/07/2024
17	CAMEJO Carolina Melo	14	150949	Sporting	2:50.89	50m 23/06/2024
18	PEREIRA Ana Matilde	14	211342	Naval Do Funchal	2:51.19	50m 21/07/2024
19	ABRANTES Ines Freitas	14	216508	Colegio Monte Maior	2:51.85	50m 23/06/2024
20	OLIVEIRA Maria Goncalves	14	208326	Desportivo de Odemira	2:46.61	25m 23/11/2024
21	PAIVA Alice Martins	14	220469	Palmela	2:46.64	25m 17/11/2024
22	PEREIRA Matilde Bento	14	215052	Geslourses	2:46.77	25m 17/11/2024
23	VIEIRA Matilde Sofia	14	209483	Desportivo Nacional	2:47.36	25m 22/11/2024
24	PENEDO Vitoria Alves	14	215457	Palmela	2:47.51	25m 17/11/2024
25	FREITAS Sara Margarida	14	215578	Juventude Atlantico	2:47.74	25m 22/11/2024
26	SANTOS Maria Goncalves	14	216458	Lagoa AC	2:47.80	25m 24/11/2024
27	TEIXEIRA Beatriz Marques	14	216450	Lagoa AC	2:48.33	25m 17/02/2024
28	OLIVEIRA Isabel Grilo	14	212984	Lagoa AC	2:48.41	25m 24/11/2024

Juvenil A

1	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	2:27.93	25m 10/11/2024
2	BRIZIDA Sofia Roma	15	207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:37.51	50m 23/06/2024
3	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	2:39.35	50m 13/07/2024
4	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	2:39.47	50m 17/03/2024
5	MARTINS Leonor Sombreiro	15	211313	BUZIOS - Coruche	2:40.29	50m 30/06/2024
6	GOMES Rita Braga	15	213921	Alges	2:40.49	50m 23/06/2024
7	GUERRA Carolina Escrevente	15	212746	Alges	2:35.10	25m 15/06/2024
8	LOPES Carolina Melo	15	211880	Portinado	2:35.46	25m 25/04/2024
9	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	2:36.85	25m 16/11/2024
10	DINIZ Beatriz Costa	15	150966	Sporting	2:43.69	50m 17/03/2024
11	ROSA Clara Sofia	15	210050	Desportivo Nacional	2:44.09	50m 21/06/2024
12	PARDELHA Catarina Nobre	15	212287	Colegio Monte Maior	2:44.51	50m 23/06/2024
13	VIEIRA Matilde Santos	15	214518	Nautico Marinha Grande	2:44.62	50m 23/06/2024
14	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	2:39.80	25m 16/11/2024
15	CARVALHO Maria Duarte	15	211475	Benfica	2:45.44	50m 12/05/2024
16	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	2:40.28	25m 17/11/2024
17	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15	210973	Naval Setubalense	2:46.89	50m 23/06/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 16, Femin., 200m Estilos

18 BRANCO Beatriz Paiva	15	213992	Laranjeiro	2:42.08	25m	15/06/2024
19 SILVA Leonor Pereira	15	210858	Obidos Criativa	2:48.25	50m	23/06/2024
20 INACIO Debora Silva	15	209102	Pimpoes/Cimai	2:43.31	25m	03/11/2024

Prova 17
07/12/2024

Masc., 50m Mariposa

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	21.71	MARQUES Gustavo Pires	CJC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	25.49	PEREIRA Rodrigo Ferreira	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv B	26.10	PEREIRA Rodrigo Ferreira	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 28.96 - 25m: 28.60 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 29.69 - 25m: 28.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenis B						
1	GODINHO Antonio Carimbo	15	207118	Fisica de Torres Vedras	26.89	25m 17/11/2024
2	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	28.55	25m 03/11/2024
3	MENDES Salvador Neves	15	212022	Naval Do Funchal	28.60	25m 23/11/2024
4	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	28.78	25m 17/11/2024
5	MARQUES Martim Frederico	15	210909	Geslours	29.54	50m 15/06/2024

Juvenis A

1	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	26.64	50m 12/07/2024
2	JOAQUIM Henrique Martins	16	207318	Nautico de Leiria - VOID	26.69	50m 12/07/2024
3	NUNES Joao Tomas	16	211145	Natacao de Olhao	26.74	50m 12/07/2024
4	MADEIRA Xavier Rosa	16	212301	Laranjeiro	27.45	50m 06/04/2024
5	ANDRADE Salvador Freitas	16	208851	Naval Do Funchal	27.00	25m 25/07/2024
6	CARONHO Bernardo Querido	16	209622	Natacao do Fundao/Yes Ener	27.81	50m 28/06/2024
7	VALENTE Xavier Jesus	16	206889	Belenenses	27.96	50m 15/06/2024
8	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	28.14	50m 06/04/2024
9	TOME David Emanuel	16	211569	Geslours	27.49	25m 17/11/2024
10	KOT Paulo	16	144468	Nautico Marinha Grande	28.26	50m 23/06/2024
11	MONTEIRO Dinis Guerreiro	16	218144	Belenenses	28.38	50m 20/06/2024
12	ANTONIO Joao Pedro	16	211881	Portinado	27.75	25m 08/11/2024
13	GUEDELHA Bernardo Afonso	16	208760	Benfica	28.44	50m 12/07/2024
14	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	27.85	25m 29/06/2024
15	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	27.85	25m 25/07/2024
16	PELYKH Andrey	16	223898	Belenenses	27.92	25m 17/11/2024
17	CARDOSO Diogo Filipe	16	210399	Natacao de Olhao	28.91	50m 30/06/2024
18	FONSECA Miguel Bera	16	214925	Benfica	28.95	50m 20/06/2024
19	SURGUICH Lev	16	212109	Portinado	28.56	25m 08/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Juvenis
07/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24/11/2018
Rec Nac 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04/06/2011

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 9:39.92 - 25m: 9:28.64 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 9:56.52 - 25m: 9:44.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenil B			
1	Sporting 1	Sporting	9:20.20

Prova 19 Masc., 4 x 100m Livres Juvenis
07/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:02.66 - 25m: 3:57.04 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:07.14 - 25m: 4:02.34

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenil B			
1	Alges 1	Alges	3:49.36
2	Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	3:55.27
3	Sporting 2	Sporting	3:57.83
4	Gesloures 2	Gesloures	3:58.59
5	Naval Do Funchal 10	Naval Do Funchal	NT

Juvenil A

1	Belenenses 1	Belenenses	3:37.97
2	Sporting 1	Sporting	3:41.83
3	Benfica 1	Benfica	3:44.24
4	Palmela 1	Palmela	3:46.68
5	Nautico Marinha Grande 1	Nautico Marinha Grande	3:47.80
6	Gesloures 1	Gesloures	3:51.80
7	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	3:52.95



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

07/12/2024 - 16:30

Prova 20 07/12/2024	Masc., 1500m Livres				Juvenis Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	14:39.82	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	COSTA Rui Filipe	VSC	Braga	04/03/2007
Rec Nac 25m Juv B	15:55.78	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	14/01/2023

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 19:01.87 - 25m: 18:25.72 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 19:22.63 - 25m: 18:45.82

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	PACHECO David Filipe	15	205810	BUZIOS - Coruche	16:47.01	25m 16/11/2024
2	RIBEIRO Dinis Aresta	15	214312	Sporting	17:36.70	25m 15/11/2024
3	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	17:38.96	25m 17/11/2024
4	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	17:50.53	25m 15/11/2024
5	RAPOSO Mateus Medeiros	15	211338	Desportivo Nacional	17:57.06	25m 22/11/2024
6	MARQUES Goncalo Tapadas	15	216360	Colegio Monte Maior	18:07.72	25m 15/11/2024
7	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	18:16.03	25m 16/11/2024
8	FREIRE Tomas O'Grady	15	214315	Sporting	18:23.99	25m 15/11/2024
9	PEREIRA Guilherme Valente	15	212288	Colegio Monte Maior	18:24.23	25m 19/05/2024
10	ALVES Guilherme Costa	15	211466	Sporting	18:29.62	25m 15/11/2024
11	BARRA Tiago Frazao	15	214568	Rio Maior	18:34.49	25m 16/11/2024
12	RETRE Goncalo Alexandre	15	212248	Naval de Faro	18:44.35	25m 23/11/2024

Juvenil A

1	KOT Paulo	16	144468	Nautico Marinha Grande	16:58.76	50m 02/06/2024
2	PINTO Martim Chambel	16	208969	Colegio Monte Maior	16:47.33	25m 15/11/2024
3	MONIZ Rafael Lin	16	210337	Naval Setubalense	16:58.54	25m 19/05/2024
4	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e A	17:23.06	25m 23/11/2024
5	BENTO Afonso Maria	16	211118	Albicastrense	18:07.11	50m 14/07/2024
6	RIZZON Guilherme Oliveira	16	214294	Sporting	18:14.24	50m 05/04/2024
7	MARTINS Vasco Alexandre	16	209406	Colegio Monte Maior	17:46.42	25m 16/12/2023
8	PESTANA Pedro Correia	16	209489	Desportivo Nacional	17:59.57	25m 22/11/2024
9	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	18:04.50	25m 19/05/2024
10	FERREIRA Tiago Rafael	16	217638	Sporting	18:16.23	25m 19/05/2024
RJC	VICENTE Miguel Chagas	16	207727	Bombeiros de Ponta Delga	18:45.55	25m 17/02/2024

Prova 21 07/12/2024	Femin., 400m Livres				Juvenis Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:09.67 - 25m: 4:59.94 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 5:14.26 - 25m: 5:07.37

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	JESUS Vera Franca	14	211346	Naval Do Funchal	4:45.14	25m 02/11/2024
2	PEREIRA Sofia Barroca	14	212103	BUZIOS - Coruche	4:49.41	25m 16/11/2024
3	ALVES Leonor Mota	14	213003	Nautico Marinha Grande	4:56.49	25m 20/10/2024
4	MAO DE FERRO Ana	14	142167	Sporting	4:58.46	25m 16/11/2024
5	PRYMACHENKO Anastasiya	14	209931	Nucleo de Pombal	5:00.08	25m 16/11/2024
6	FERREIRA Carolina Morao	14	211806	Academia Acores	5:01.64	25m 29/06/2024
7	CORREIA Maria Rendeiro	14	214922	Alges	5:01.86	25m 16/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 21, Femin., 400m Livres

8	GOMES Madalena Correia	14	216271	Colegio Monte Maior	5:04.90	25m	30/05/2024
9	CASTANHEIRA Carolina Silva	14	210906	Nautico de Leiria - VOID	5:05.78	25m	16/11/2024
10	SANTOS Carlota Sa	14	211060	Nucleo de Pombal	5:05.80	25m	16/11/2024
11	MONTEIRO Francisca Cunha	14	216298	Benfica	5:06.86	25m	16/11/2024

Juvenil A

1	MARTINS Leonor Sombreiro	15	211313	BUZIOS - Coruche	4:40.60	25m	16/11/2024
2	SANTOS Carolina Brito	15	212564	Naval de Faro	4:44.66	25m	24/11/2024
3	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	4:47.95	25m	16/11/2024
4	PROENCA Victoria Sales	15	211478	Benfica	4:48.36	25m	16/11/2024
5	GOMES Rita Braga	15	213921	Alges	4:50.12	25m	16/11/2024
6	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	4:50.33	25m	16/11/2024
7	MENDES Bianca Balbino	15	206074	Naval de Peniche	4:51.88	25m	16/12/2023
8	VELEZ Vida Sofia	15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:54.06	25m	30/05/2024
9	DINIZ Beatriz Costa	15	150966	Sporting	4:59.93	50m	22/06/2024
10	MATEUS Ines Filipa	15	212937	Lagoa AC	4:55.03	25m	16/12/2023
11	ALVES Maria Carolina	15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:56.36	25m	16/11/2024
12	BRANCO Beatriz Paiva	15	213992	Laranjeiro	4:57.89	25m	30/05/2024
13	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	4:58.00	25m	25/11/2023
14	LOPES Maria Leonor	15	210579	Torres Novas	5:06.77	50m	28/06/2024
15	FRYXELL Maria Ines	15	205333	AONDA-Azeitao	5:07.11	50m	22/06/2024
16	SILVA Lara Paixao	15	210801	Rio Maior	5:09.66	50m	28/06/2024

Prova 22

Masc., 200m Bruços

Juvenis

07/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Felgueiras	08/05/2022

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:48.54 - 25m: 2:42.10 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:50.57 - 25m: 2:45.00

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	JORGE Antonio Antunes	15	206495	Alcobaca	2:37.70	50m	19/07/2024
2	GONCALVES Tomas Figueiredo	15	208489	Naval Do Funchal	2:32.12	25m	02/11/2024
3	ALMEIDA David Xavier	15	205547	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:46.16	50m	19/07/2024
4	MARQUES Martim Frederico	15	210909	Geslours	2:42.33	25m	25/04/2024
5	SAMOES Afonso Alface	15	220214	Alges	2:43.73	25m	17/11/2024

Juvenil A

1	REIS Diogo Damasceno	16	151317	Sporting	2:30.19	50m	13/07/2024
2	AMARO Afonso Miguel	16	216575	Belenenses	2:33.92	50m	13/07/2024
3	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	2:36.57	50m	13/07/2024
4	ANTONIO Joao Pedro	16	211881	Portinado	2:30.31	25m	03/11/2024
5	CAXARIA Miguel Loucao	16	205908	Palmela	2:30.97	25m	09/11/2024
6	ROQUE Francisco Nunes	16	208764	Benfica	2:41.40	50m	07/04/2024
7	MARTINHO Joao Miguel	16	211722	Desportivo Nacional	2:42.51	50m	23/06/2024
8	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	2:35.96	25m	16/11/2024
9	SOUSA Eduardo Afonseca	16	204365	Desportivo Nacional	2:43.44	50m	13/07/2024
10	FREITAS Francisco Gabriel	16	214293	Geslours	2:38.01	25m	27/10/2024
11	GOMES Joao Abreu	16	210367	Naval Do Funchal	2:40.65	25m	03/03/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 23 Femin., 200m Mariposa Juvenis
07/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac 25m Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:50.23 - 25m: 2:45.56 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:58.27 - 25m: 2:53.48

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	MOURA Margarida Santos	14	214313	Sporting	2:28.08	25m 16/11/2024
2	FELICIANO Francisca Moreira	14	213295	Alcobaca	2:43.32	50m 19/07/2024
3	CAPAREIRA Alice Machado	14	211802	Academia Acores	2:43.66	25m 29/06/2024
4	LAGARINHOS Benedita Maria	14	214980	Viver Santarem	2:46.03	25m 17/11/2024
5	ABRANTES Ines Freitas	14	216508	Colegio Monte Maior	2:49.82	25m 27/10/2024
6	OLIVEIRA Isabel Grilo	14	212984	Lagoa AC	2:53.83	50m 19/07/2024
7	FONSECA Constanca Oliveira	14	213685	Naval Praia da Vitoria	2:52.86	25m 10/11/2024

Juvenil A

1	FERNANDES Maria Madalena	15	212757	Alges	2:34.95	25m 16/11/2024
2	VIEIRA Matilde Santos	15	214518	Nautico Marinha Grande	2:38.53	25m 16/11/2024
3	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15	210973	Naval Setubalense	2:39.42	25m 10/11/2024
4	ROSA Clara Sofia	15	210050	Desportivo Nacional	2:45.29	25m 24/07/2024

Prova 24 Masc., 100m Mariposa Juvenis
07/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:07.20 - 25m: 1:05.85 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:09.36 - 25m: 1:07.00

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	57.80	25m 16/11/2024
2	GODINHO Antonio Carimbo	15	207118	Fisica de Torres Vedras	59.84	25m 16/11/2024
3	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	1:02.12	25m 03/11/2024
4	MENDES Salvador Neves	15	212022	Naval Do Funchal	1:02.52	25m 02/11/2024
5	PACHECO David Filipe	15	205810	BUZIOS - Coruche	1:03.04	25m 17/11/2024
6	CASTRO Diogo Alves	15	214993	Alges	1:04.22	25m 16/11/2024
7	OLIVEIRA Tomas Rodrigues	15	215331	Fisica de Torres Vedras	1:05.06	25m 16/11/2024
8	TOMAS Rodrigo Cardoso	15	208273	Alcobaca	1:05.65	25m 16/11/2024
9	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	1:08.08	50m 21/07/2024
10	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	1:06.09	25m 16/11/2024
11	BRILHA Martim Marinho	15	216537	Belenenses	1:08.55	50m 21/06/2024
12	HUANG Andre	15	214292	Gesloures	1:08.84	50m 21/06/2024
13	FRANCISCO Tomas Marques	15	210907	Nautico de Leiria - VOID	1:06.80	25m 16/11/2024
14	CHISTOL Cristiano	15	212581	Louletano / Loule Aqui e Agr	1:09.27	50m 07/07/2024

Juvenil A

1	FERREIRA Tomas Pascoal	16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	57.51	50m 05/04/2024
2	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	58.34	50m 13/07/2024
3	NUNES Joao Tomas	16	211145	Natacao de Olhao	59.55	50m 13/07/2024
4	MADEIRA Xavier Rosa	16	212301	Laranjeiro	1:01.06	50m 05/04/2024
5	ANDRADE Salvador Freitas	16	208851	Naval Do Funchal	59.91	25m 23/07/2024

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

6	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	1:00.14	25m	16/11/2024
7	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	1:02.75	50m	12/05/2024
8	AMARAL Afonso Cunha	16	212745	Alges	1:02.95	50m	22/06/2024
9	MONTEIRO Dinis Guerreiro	16	218144	Belenenses	1:03.09	50m	22/06/2024
10	REIS Tomas Augusto	16	219434	Belenenses	1:03.73	50m	12/05/2024
11	GUEDELHA Bernardo Afonso	16	208760	Benfica	1:03.70	50m	22/06/2024
12	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	1:03.84	50m	12/05/2024
13	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	1:04.69	50m	22/06/2024
14	CARONHO Bernardo Querido	16	209622	Natacao do Fundao/Yes En	1:04.91	50m	29/06/2024
15	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	1:02.82	25m	23/11/2024
16	FONSECA Miguel Bera	16	214925	Benfica	1:05.64	50m	22/06/2024
17	SILVA Joao Bernardo	16	210132	Desportivo Nacional	1:03.53	25m	23/07/2024
18	FARIA Afonso Cunha	16	204630	Naval Do Funchal	1:06.00	50m	23/03/2024
19	CARDOSO Diogo Filipe	16	210399	Natacao de Olhao	1:06.11	50m	29/06/2024
20	RATO Luis Suissas	16	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:04.53	25m	16/11/2024
21	ROMAO Francisco Antonio	16	206155	Naval de Faro	1:05.00	25m	19/10/2024
22	PINHEIRO Andre Raposo	16	208650	Sporting	1:05.32	25m	16/11/2024
23	BARROSO Tiago Martins	16	207896	Aminata	1:05.66	25m	09/11/2024

Prova 25

Femin., 50m Costas

Juvenis

07/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	27.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	29.69	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.50	tempo limite			

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 35.77 - 25m: 34.33 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 36.42 - 25m: 34.96

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
Juvenil B							
1	MADUREIRA Clara Santos	14	210577	Torres Novas	32.65	25m	16/11/2024
2	CONDON Zoe Leitao	14	213283	Naval de Faro	32.85	25m	09/11/2024
3	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	33.43	25m	17/11/2024
4	SILVA Leonor Coelho	14	216534	Belenenses	35.84	50m	15/06/2024
5	VELOSA Ana Matilde	14	211721	Juventude Atlantico	33.92	25m	24/11/2024
6	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	33.98	25m	24/11/2024
7	LUTSIV Angelina	14	216449	Lagoa AC	34.09	25m	09/11/2024
8	LUIS Maria Ines	14	209579	Aljustrelense	34.87	25m	19/10/2024
9	CASTANHEIRA Carolina Silva	14	210906	Nautico de Leiria - VOID	34.89	25m	16/11/2024

Juvenil A

1	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.26	50m	30/06/2024
2	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	32.39	50m	05/04/2024
3	BRITO Rita Canas	15	210978	Naval Setubalense	32.71	50m	13/07/2024
4	ROSA Isabel Silva	15	212420	Naval da Horta	33.63	50m	05/04/2024
5	GUERRA Carolina Escrevente	15	212746	Alges	33.90	50m	05/04/2024
6	BRITO Madalena Pinto	15	208850	Naval Do Funchal	33.94	50m	13/07/2024
7	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	34.07	50m	13/07/2024
8	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	32.10	25m	19/10/2024
9	PEDROSO Madalena Gracio	15	144100	Nautico Marinha Grande	34.39	50m	05/04/2024
10	INACIO Debora Silva	15	209102	Pimpoes/Cimai	34.63	50m	05/04/2024
11	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	34.66	50m	05/04/2024
12	BARFIELD Isabel	15	210363	Natacao de Lagos	32.75	25m	09/11/2024
13	FILIPE Maria Rita	15	211565	Geslours	35.05	50m	16/03/2024
14	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	35.12	50m	20/06/2024
15	NISTOR Anastacia	15	213659	Portinado	33.52	25m	09/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 25, Femin., 50m Costas

16 GUERREIRO Leonor Barao 15 207049 Aljustrelense 34.15 25m 24/11/2024

Prova 26
07/12/2024

Masc., 200m Costas

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac 25m Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:29.72 - 25m: 2:25.84 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:34.42 - 25m: 2:28.42

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
Juvenil B							
1	ROXO Joao Baixinho	15	210602	Uniao Piedense	2:13.93	25m	26/10/2024
2	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes En	2:19.58	25m	24/11/2024
3	OLIVEIRA Tomas Rodrigues	15	215331	Fisica de Torres Vedras	2:20.67	25m	16/11/2024
4	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	2:21.99	25m	16/11/2024
5	GOMES Afonso Manuel	15	214311	Sporting	2:24.97	25m	16/11/2024
6	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	2:25.76	25m	09/11/2024
7	PALMEIRO Tomas Manuel	15	210846	Nautico Marinha Grande	2:34.40	50m	07/07/2024
8	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	2:25.91	25m	09/11/2024
9	GASPAR Lucas Ferreira	15	207550	Industrial Vieirense	2:27.40	25m	20/10/2024

Juvenil A

1	PINTO Martim Chambel	16	208969	Colegio Monte Maior	2:15.43	50m	12/07/2024
2	CAXARIA Miguel Loucao	16	205908	Palmela	2:12.83	25m	09/11/2024
3	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	2:21.58	50m	07/04/2024
4	PARREIRA Santiago Agostinho	16	209481	Pimpoes/Cimai	2:22.39	50m	22/06/2024
5	VICENTE Miguel Chagas	16	207727	Bombeiros de Ponta Delgad	2:23.33	50m	12/07/2024
6	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	2:24.28	50m	15/06/2024
7	VALENTE Xavier Jesus	16	206889	Belenenses	2:26.63	50m	07/04/2024
8	CALDAS Pedro Guedes	16	205652	Benfica	2:19.45	25m	09/11/2024
9	BACALHAU Francisco Soares	16	209606	FC Ferreiras/AlgarExperien	2:19.66	25m	09/11/2024
10	PEREIRA Rui Melo	16	211470	Benfica	2:20.01	25m	09/11/2024
11	TOME David Emanuel	16	211569	Geslours	2:20.88	25m	16/11/2024
12	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	2:29.57	50m	21/06/2024
13	PEREIRA David Ferrador	16	208135	Nautico de Leiria - VOID	2:22.14	25m	20/10/2024
14	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	2:23.01	25m	25/04/2024
15	COSTA Tiago Afonso	16	208157	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:24.36	25m	23/11/2024
16	MENDES Joao Granja	16	219642	Belenenses	2:24.78	25m	09/11/2024
17	RODRIGUES Afonso Silva	16	208670	Desportivo de Odemira	2:25.02	25m	20/07/2024
18	SEBASTIAO Lourenco Marques	16	214627	Laranjeiro	2:25.05	25m	16/11/2024
19	CHENG Xinyang	16	207712	Nautico Marinha Grande	2:25.75	25m	20/10/2024

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 27 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis
07/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:02.64 - 25m: 4:55.23 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 5:09.74 - 25m: 5:02.18

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenil B			
1		Sporting	4:49.32
2		Palmela	4:57.60
3		Lagoa AC	4:58.54

Juvenil A			
1		Alges	4:41.61
2		Naval Setubalense	4:45.98
3		Sporting	4:54.38

Prova 28 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis
07/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14/12/2014

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:34.14 - 25m: 4:27.45 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:39.19 - 25m: 4:32.36

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenil B			
1		Naval Do Funchal	4:21.79
2		Alges	4:23.42
3		Sporting	4:26.01
4		Gesloures	4:26.55
5		Nautico Marinha Grande	4:36.12

Juvenil A			
1		Belenenses	4:01.64
2		Sporting	4:06.09
3		Alges	4:11.42
4		Nautico Marinha Grande	4:11.63
5		Benfica	4:13.14
6		Palmela	4:13.77
7		Gesloures	4:14.25
8		Desportivo Nacional	4:23.94
9		Naval Do Funchal	NT



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

08/12/2024 - 9:00

Prova 29 08/12/2024	Masc., 100m Livres				Juvenis Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	46.65	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11/05/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:00.98 - 25m: 59.32 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:02.07 - 25m: 1:00.99

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
Juvenil B							
1	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	51.98	25m	16/11/2024
2	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	57.93	50m	21/07/2024
3	GODINHO Antonio Carimbo	15	207118	Fisica de Torres Vedras	55.57	25m	15/11/2024
4	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	56.88	25m	15/11/2024
5	CONDON Hugo Leitao	15	209952	Naval de Faro	59.62	50m	21/07/2024
6	PINTO Francisco Reis	15	211472	Alges	1:00.24	50m	21/07/2024
7	SKILKYY Nazar	15	211857	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:00.95	50m	21/07/2024
8	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	58.39	25m	17/11/2024
9	CARVALHO Henrique Rodrigues	15	216361	Colegio Monte Maior	1:01.03	50m	22/06/2024
10	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Agor	58.42	25m	23/11/2024
11	ALMEIDA David Xavier	15	205547	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.45	25m	16/11/2024
12	CASTRO Diogo Alves	15	214993	Alges	1:01.57	50m	22/06/2024
13	HUANG Andre	15	214292	Gesloures	59.12	25m	30/05/2024
14	GARANITO Mateus Silva	15	208352	Naval Do Funchal	59.31	25m	23/11/2024
15	BRILHA Martim Marinho	15	216537	Belenenses	59.34	25m	26/10/2024
16	RAPOSO Mateus Medeiros	15	211338	Desportivo Nacional	59.43	25m	23/11/2024
17	GOMES Afonso Manuel	15	214311	Sporting	59.46	25m	15/11/2024
18	GASPAR Lucas Ferreira	15	207550	Industrial Vieirense	59.87	25m	02/11/2024
19	OLIVEIRA Tomas Rodrigues	15	215331	Fisica de Torres Vedras	1:00.07	25m	15/11/2024
20	SANTOS Dinis Lamas	15	216952	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.13	25m	16/11/2024
21	FREIRE Tomas O'Grady	15	214315	Sporting	1:00.26	25m	17/11/2024
22	JANEIRINHO Tiago Romaneiro	15	208921	Aminata	1:00.39	25m	24/11/2024
23	SANTOS Manuel Maria	15	212055	Colegio Monte Maior	1:00.62	25m	17/11/2024
24	RIBEIRO Andre Almeida	15	210967	Uniao Piedense	1:00.73	25m	15/11/2024
25	SILVA Rodrigo Miguel	15	211085	Atletico Montemor	1:00.81	25m	24/11/2024
26	LETRA Francisco Freitas	15	208848	Naval Do Funchal	1:00.89	25m	23/11/2024

Juvenil A

1	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	54.40	50m	07/04/2024
2	JOAQUIM Henrique Martins	16	207318	Nautico de Leiria - VOID	54.72	50m	12/07/2024
3	MADEIRA Xavier Rosa	16	212301	Laranjeiro	54.80	50m	12/07/2024
4	PARREIRA Santiago Agostinho	16	209481	Pimpoes/Cimai	54.82	50m	12/07/2024
5	REIS Tomas Augusto	16	219434	Belenenses	56.31	50m	12/07/2024
6	NUNES Joao Tomas	16	211145	Natacao de Olhao	56.46	50m	07/04/2024
7	GUEDELHA Bernardo Afonso	16	208760	Benfica	56.92	50m	07/04/2024
8	MONIZ Rafael Lin	16	210337	Naval Setubalense	57.19	50m	14/07/2024
9	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	57.55	50m	07/04/2024
10	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	58.04	50m	12/07/2024
11	PINHEIRO Andre Raposo	16	208650	Sporting	58.36	50m	16/06/2024
12	AMARAL Afonso Cunha	16	212745	Alges	56.42	25m	15/11/2024
13	RIZZON Guilherme Oliveira	16	214294	Sporting	56.55	25m	15/11/2024
14	FONSECA Miguel Bera	16	214925	Benfica	59.47	50m	23/06/2024
15	CALDAS Pedro Guedes	16	205652	Benfica	57.02	25m	26/10/2024
16	OLIVEIRA Bernardo Miguel	16	211214	Nacional de Natacao	59.69	50m	23/06/2024

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 29, Masc., 100m Livres

17	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	59.94	50m	30/06/2024
18	PEREIRA Rui Melo	16	211470	Benfica	1:00.00	50m	17/03/2024
19	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	1:00.06	50m	30/06/2024
20	FERREIRA Tiago Rafael	16	217638	Sporting	1:00.13	50m	23/06/2024
21	PELYKH Andrey	16	223898	Belenenses	57.59	25m	15/11/2024
22	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	1:00.30	50m	23/06/2024
23	TOME David Emanuel	16	211569	Geslours	58.04	25m	15/11/2024
24	CARDOSO Diogo Filipe	16	210399	Natacao de Olhao	58.08	25m	20/07/2024
25	MENDES Joao Granja	16	219642	Belenenses	58.15	25m	15/11/2024
26	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	58.44	25m	23/11/2024
27	PESTANA Pedro Correia	16	209489	Desportivo Nacional	58.47	25m	24/07/2024
28	RATO Luis Suissas	16	217843	Nautico Salvaterra Magos	58.67	25m	17/11/2024
29	LIMA Miguel Silva	16	217363	Nautico Abrantes	59.09	25m	17/11/2024
30	MONTEIRO Dinis Guerreiro	16	218144	Belenenses	59.59	25m	15/11/2024

Prova 30
08/12/2024

Femin., 200m Livres

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Coimbra	25/06/2017

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:25.96 - 25m: 2:21.96 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:29.21 - 25m: 2:25.83

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	TP	inscrição
Juvenil B						
1	MOURA Margarida Santos	14	214313	Sporting	2:12.09	25m 17/11/2024
2	JESUS Vera Franca	14	211346	Naval Do Funchal	2:21.40	50m 22/06/2024
3	PEREIRA Sofia Barroca	14	212103	BUZIOS - Coruche	2:19.97	25m 17/11/2024
4	SERRA Ana Filipa	14	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:24.42	50m 27/04/2024
5	PRYMACHENKO Anastasiya	14	209931	Nucleo de Pombal	2:22.61	25m 17/11/2024
6	MAO DE FERRO Ana	14	142167	Sporting	2:23.30	25m 17/11/2024
7	ALVES Leonor Mota	14	213003	Nautico Marinha Grande	2:23.79	25m 20/10/2024
8	MONTEIRO Francisca Cunha	14	216298	Benfica	2:24.10	25m 17/11/2024
9	CORREIA Maria Rendeiro	14	214922	Alges	2:24.37	25m 17/11/2024
10	FERREIRA Carolina Morao	14	211806	Academia Acores	2:27.80	50m 22/06/2024
11	SEMIAO Lara Nobre	14	214211	Salesianos	2:24.68	25m 17/11/2024
12	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	2:25.05	25m 09/11/2024
13	DELGADINHO Raquel Silva	14	215458	Palmela	2:25.24	25m 17/11/2024
14	MADEIRA Carmo Rosa	14	213994	Laranjeiro	2:25.50	25m 23/11/2024
15	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14	215651	Palmela	2:25.57	25m 26/10/2024
16	VELOSA Ana Matilde	14	211721	Juventude Atlantico	2:25.71	25m 24/11/2024

Juvenil A

1	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperienç	2:12.40	25m 10/11/2024
2	SANTOS Carolina Brito	15	212564	Naval de Faro	2:15.96	25m 10/11/2024
3	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	2:19.88	50m 14/07/2024
4	LOPES Carolina Melo	15	211880	Portinado	2:17.46	25m 10/11/2024
5	LOPES Maria Leonor	15	210579	Torres Novas	2:21.22	50m 30/06/2024
6	MENDES Bianca Balbino	15	206074	Naval de Peniche	2:21.31	50m 22/06/2024
7	PROENCA Victoria Sales	15	211478	Benfica	2:18.38	25m 09/11/2024
8	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	2:21.80	50m 16/03/2024
9	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:19.17	25m 17/12/2023
10	ALVES Maria Carolina	15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:19.42	25m 17/11/2024
11	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	2:19.42	25m 17/11/2024
12	INACIO Debora Silva	15	209102	Pimpoes/Cimai	2:20.44	25m 17/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 30, Femin., 200m Livres

13	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	2:24.16	50m	21/06/2024
14	SILVA Lara Paixao	15	210801	Rio Maior	2:21.13	25m	17/11/2024
15	FRYXELL Maria Ines	15	205333	AONDA-Azeitao	2:21.19	25m	17/11/2024
16	MARTINS Carolina Sofia	15	210962	Naval Setubalense	2:21.58	25m	17/11/2024
17	DINIZ Beatriz Costa	15	150966	Sporting	2:21.59	25m	05/05/2024

Prova 31
08/12/2024

Masc., 100m Bruços

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:16.58 - 25m: 1:15.30 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:17.96 - 25m: 1:15.62

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	GONCALVES Tomas Figueiredo	15	208489	Naval Do Funchal	1:07.76	25m	22/11/2024
2	JORGE Antonio Antunes	15	206495	Alcobaca	1:10.92	25m	28/09/2024
3	ALMEIDA David Xavier	15	205547	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.03	25m	16/11/2024
4	SANTOS Miguel Belo	15	215002	Alges	1:13.81	25m	16/11/2024
5	MARQUES Martim Frederico	15	210909	Geslours	1:14.58	25m	16/03/2024
6	RIBEIRO Dinis Aresta	15	214312	Sporting	1:14.97	25m	16/11/2024
7	MARQUES Rafael Carreiras	15	211192	Geslours	1:15.22	25m	26/10/2024
8	SAMOES Afonso Alface	15	220214	Alges	1:16.10	25m	16/11/2024

Juvenil A

1	REIS Diogo Damasceno	16	151317	Sporting	1:07.02	25m	16/11/2024
2	CAXARIA Miguel Loucao	16	205908	Palmela	1:08.35	25m	10/11/2024
3	AMARO Afonso Miguel	16	216575	Belenenses	1:10.82	50m	12/07/2024
4	ANTONIO Joao Pedro	16	211881	Portinado	1:09.68	25m	10/11/2024
5	ROQUE Francisco Nunes	16	208764	Benfica	1:13.96	50m	06/04/2024
6	GOMES Joao Abreu	16	210367	Naval Do Funchal	1:12.19	25m	02/03/2024
7	FREITAS Francisco Gabriel	16	214293	Geslours	1:12.35	25m	30/05/2024
8	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	1:12.90	25m	17/11/2024
9	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.97	25m	16/11/2024
10	CRESPO Joao Jesus	16	209054	Desportivo Nacional	1:14.28	25m	22/11/2024
11	SOUSA Eduardo Afonseca	16	204365	Desportivo Nacional	1:16.44	50m	23/03/2024
12	MARTINHO Joao Miguel	16	211722	Desportivo Nacional	1:16.81	50m	21/06/2024
13	RIBEIRO Diogo Aiala	16	212748	Alges	1:14.74	25m	16/11/2024
14	ARSENIO Pedro Isidoro	16	208007	Aljustrelense	1:14.84	25m	23/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 32 Femin., 400m Estilos Juvenis
08/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:51.85	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:56.53	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Porto	05/05/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:54.62 - 25m: 5:44.29 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 6:01.05 - 25m: 5:50.53

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	FELICIANO Francisca Moreira	14	213295	Alcobaca	5:33.95	25m 17/11/2024
2	HURYNOVICH Varvara	14	222740	Alges	5:34.60	25m 15/11/2024
3	SERRA Ana Filipa	14	211617	CPCD-Povoa St Iria	5:36.17	25m 18/05/2024
4	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	5:43.21	25m 25/05/2024
5	PAIVA Ines Silva	14	216507	Colegio Monte Maior	5:45.45	25m 15/11/2024
6	ABRANTES Ines Freitas	14	216508	Colegio Monte Maior	5:46.02	25m 15/11/2024
7	BALDO Madalena Ferreira	14	216272	Colegio Monte Maior	5:47.48	25m 18/05/2024

Juvenil A

1	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	5:10.48	25m 23/11/2024
2	GOMES Rita Braga	15	213921	Alges	5:26.11	25m 18/05/2024
3	MARTINS Leonor Sombreiro	15	211313	BUZIOS - Coruche	5:27.09	25m 18/05/2024
4	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	5:28.69	25m 17/11/2023
5	VIEIRA Matilde Santos	15	214518	Nautico Marinha Grande	5:41.03	50m 12/07/2024
6	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	5:32.79	25m 17/11/2024
7	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	5:35.72	25m 02/11/2024
8	ROSA Clara Sofia	15	210050	Desportivo Nacional	5:47.17	50m 22/06/2024
9	FALEIRO Sira Valentim	15	209302	Lagoa AC	5:40.68	25m 23/11/2024
10	VELEZ Vida Sofia	15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	5:49.57	50m 22/06/2024
11	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15	210973	Naval Setubalense	5:41.28	25m 18/05/2024

Prova 33 Masc., 200m Estilos Juvenis
08/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:36.04 - 25m: 2:33.32 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:39.73 - 25m: 2:35.91

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	2:13.02	25m 16/11/2024
2	GONCALVES Tomas Figueiredo	15	208489	Naval Do Funchal	2:17.66	25m 22/11/2024
3	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	2:19.66	25m 17/11/2024
4	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	2:20.52	25m 26/10/2024
5	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	2:21.13	25m 02/11/2024
6	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes En	2:21.54	25m 25/05/2024
7	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	2:26.08	25m 02/11/2024
8	HUANG Andre	15	214292	Geslours	2:32.39	50m 22/06/2024
9	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	2:27.83	25m 16/11/2024
10	RIBEIRO Andre Almeida	15	210967	Uniao Piedense	2:28.01	25m 17/11/2024
11	CONDON Hugo Leitao	15	209952	Naval de Faro	2:33.86	50m 20/07/2024
12	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	2:28.72	25m 10/11/2024
13	MARQUES Rafael Carreiras	15	211192	Geslours	2:34.61	50m 20/07/2024
14	PALMEIRO Tomas Manuel	15	210846	Nautico Marinha Grande	2:34.80	50m 20/07/2024
15	GOMES Afonso Manuel	15	214311	Sporting	2:29.27	25m 17/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 33, Masc., 200m Estilos

16	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	2:29.33	25m	16/11/2024
17	PEREIRA Guilherme Valente	15	212288	Colegio Monte Maior	2:35.47	50m	20/07/2024
18	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	2:29.62	25m	20/10/2024
19	GASPAR Lucas Ferreira	15	207550	Industrial Vieirense	2:30.38	25m	02/11/2024
20	REIS Afonso Ferreira	15	210842	Nautico Marinha Grande	2:37.34	50m	06/07/2024
21	KHALADZY Mark	15	213816	Lagoa AC	2:37.37	50m	20/07/2024
22	ALVES Guilherme Costa	15	211466	Sporting	2:31.56	25m	17/11/2024
23	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	2:37.58	50m	22/06/2024
24	GAIOLAS Joao Piteira	15	144280	Nautico Marinha Grande	2:31.78	25m	16/11/2024
25	MENDES Salvador Neves	15	212022	Naval Do Funchal	2:38.16	50m	21/06/2024
26	RETRE Goncalo Alexandre	15	212248	Naval de Faro	2:38.34	50m	20/07/2024
27	TOMAS Rodrigo Cardoso	15	208273	Alcobaca	2:38.69	50m	20/07/2024
28	PEREIRA Afonso Velada	15	150821	Sporting	2:38.76	50m	20/07/2024
29	SILVA Rodrigo Miguel	15	211085	Atletico Montemor	2:32.75	25m	23/11/2024
30	SAMOES Afonso Alfaced	15	220214	Alges	2:32.94	25m	17/11/2024
31	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	2:39.16	50m	20/07/2024
32	JANEIRINHO Tiago Romaneiro	15	208921	Aminata	2:33.52	25m	23/11/2024
33	CHISTOL Cristiano	15	212581	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:33.64	25m	24/11/2024
34	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:39.72	50m	20/07/2024
35	MENESES Miguel Rocha	15	213683	Naval Praia da Vitoria	2:33.96	25m	23/11/2024
36	ALMEIDA Santiago Agostinho	15	217691	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:34.14	25m	24/11/2024
37	CARAVELINHA Diogo Miguel	15	212614	Aminata	2:34.59	25m	23/11/2024
38	PETERSSON Francisco Reis	15	213277	Naval de Faro	2:35.42	25m	24/11/2024
39	CABRAL Guilherme Rodrigues	15	209095	Pimpoes/Cimai	2:35.54	25m	04/05/2024
40	RAPOSO Mateus Medeiros	15	211338	Desportivo Nacional	2:35.89	25m	28/06/2024

Juvenil A

1	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	2:20.06	50m	13/07/2024
2	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	2:21.89	50m	05/04/2024
3	ANDRADE Salvador Freitas	16	208851	Naval Do Funchal	2:16.96	25m	22/11/2024
4	KOT Paulo	16	144468	Nautico Marinha Grande	2:17.12	25m	16/11/2024
5	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	2:22.72	50m	05/04/2024
6	VALENTE Xavier Jesus	16	206889	Belenenses	2:23.37	50m	13/07/2024
7	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	2:19.19	25m	15/06/2024
8	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	2:26.69	50m	23/06/2024
9	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	2:27.37	50m	11/05/2024
10	ROQUE Francisco Nunes	16	208764	Benfica	2:27.89	50m	11/05/2024
11	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	2:22.67	25m	10/11/2024
12	SILVA Joao Bernardo	16	210132	Desportivo Nacional	2:28.40	50m	23/03/2024
13	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:28.74	50m	29/06/2024
14	SURGUICH Lev	16	212109	Portinado	2:24.33	25m	02/11/2024
15	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:30.60	50m	23/06/2024
16	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	2:30.99	50m	30/06/2024
17	CHENG Xinyang	16	207712	Nautico Marinha Grande	2:26.22	25m	20/10/2024
18	MARTINHO Joao Miguel	16	211722	Desportivo Nacional	2:26.54	25m	22/11/2024
19	LIMA Miguel Silva	16	217363	Nautico Abrantes	2:26.68	25m	16/11/2024
20	LEITE Duarte Afonso	16	215645	Laranjeiro	2:26.80	25m	26/10/2024
21	FERREIRA Tiago Rafael	16	217638	Sporting	2:32.65	50m	23/06/2024
22	COSTA Tiago Afonso	16	208157	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:27.08	25m	24/11/2024
23	SOUSA Eduardo Afonseca	16	204365	Desportivo Nacional	2:33.29	50m	23/03/2024
24	FARIA Afonso Cunha	16	204630	Naval Do Funchal	2:28.04	25m	28/06/2024
25	OLIVEIRA Bernardo Miguel	16	211214	Nacional de Natacao	2:33.95	50m	11/05/2024
26	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	2:28.14	25m	01/06/2024
27	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	2:34.22	50m	11/05/2024
28	SANTOS Rodrigo Oliveira	16	207591	Alcobaca	2:35.41	50m	17/03/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 33, Masc., 200m Estilos

29	MEDRONHEIRA Miguel Filipe	16	213074	Palmela	2:35.68	50m	11/05/2024
30	MARQUES Diogo Soares	16	212752	Alges	2:30.43	25m	17/11/2024
31	REGO Antonio Luis	16	212375	Bombeiros de Ponta Delgad	2:31.09	25m	23/11/2024
32	SEBASTIAO Lourenco Marques	16	214627	Laranjeiro	2:31.34	25m	23/11/2024
33	CAPINHA Pedro Blanc	16	216996	Obidos Criativa	2:32.32	25m	18/02/2024
34	CRESPO Joao Jesus	16	209054	Desportivo Nacional	2:32.36	25m	12/10/2024
35	OLIVEIRA Pedro Fonseca	16	144474	Nautico Marinha Grande	2:32.49	25m	16/11/2024
36	BARROSO Tiago Martins	16	207896	Aminata	2:32.87	25m	27/10/2024
37	FONSECA Afonso Carvalho	16	207360	Geslours	2:32.93	25m	20/10/2024

Prova 34
08/12/2024

Femin., 50m Mariposa

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	26.12	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	27.86	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	29.15	SILVA Leonor Carnide	GCVR	Felgueiras	23/04/2023

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 33.25 - 25m: 32.70 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 33.86 - 25m: 33.30

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	CAPAREIRA Alice Machado	14	211802	Academia Acores	29.86	25m	10/11/2024
2	LUTSIV Angelina	14	216449	Lagoa AC	31.97	25m	24/11/2024
3	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14	215651	Palmela	33.02	25m	17/11/2024
4	LAGARINHOS Benedita Maria	14	214980	Viver Santarem	33.45	50m	15/06/2024

Juvenil A

1	BARFIELD Isabel	15	210363	Natacao de Lagos	30.06	25m	24/11/2024
2	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	30.87	25m	24/11/2024
3	MARTINS Carolina Sofia	15	210962	Naval Setubalense	31.49	25m	17/11/2024
4	TEIXEIRA Maria Leonor	15	209687	Naval Do Funchal	31.51	25m	17/12/2023
5	PARDELHA Catarina Nobre	15	212287	Colegio Monte Maior	31.69	50m	20/06/2024
6	ROSA Isabel Silva	15	212420	Naval da Horta	31.69	25m	27/04/2024
7	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	31.92	25m	17/11/2024
8	GUERREIRO Lara Alexandra	15	212069	Portinado	32.37	25m	08/11/2024
9	PEDROSO Madalena Gracio	15	144100	Nautico Marinha Grande	32.59	25m	03/03/2024
10	NISTOR Anastacia	15	213659	Portinado	32.62	25m	27/10/2024
WDR	FERREIRA Giovanna Cunha	15	220627	Sporting	NT		17/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 35 Masc., 4 x 200m Livres Juvenis
08/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	7:49.50	Associação Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Rec Nac 25m Juv	7:49.50	Associação Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Rec Nac 25m Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Caldas da Rainha	05/05/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 8:47.78 - 25m: 8:37.50 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 8:57.58 - 25m: 8:47.10

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenil B</u>			
1		Colegio Monte Maior	8:40.59
2		Sporting	8:45.44
3		Nautico Marinha Grande 1	9:00.77

Juvenil A

1		Belenenses	8:08.88
2		Sporting	8:12.75
3		Benfica	8:23.42
4		Palmela	8:32.52

Prova 36 Femin., 4 x 100m Livres Juvenis
08/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 4:27.60 - 25m: 4:22.40 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 4:35.24 - 25m: 4:29.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenil B</u>			
1		Sporting	4:17.28
2		Naval Do Funchal	4:23.38
3		Lagoa AC 1	4:26.95

Juvenil A

1		Sporting	4:17.66
2		Portinado	4:19.50



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

08/12/2024 - 16:00

Prova 37 08/12/2024	Femin., 1500m Livres					Juvenis Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras		23/11/2019
Rec Nac 25m Juv A	16:54.39	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Vila Praia Ancora		16/03/2014
Rec Nac 25m Juv B	17:17.43	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Vila Praia Ancora		30/06/2013
TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 20:57.71 - 25m: 20:33.24 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 21:20.57 - 25m: 20:55.67						

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	JESUS Vera Franca	14	211346	Naval Do Funchal	18:56.18	25m 28/06/2024
2	PEREIRA Sofia Barroca	14	212103	BUZIOS - Coruche	19:31.67	25m 17/11/2024
3	SERRA Ana Filipa	14	211617	CPCD-Povoa St Iria	20:22.26	25m 16/11/2024
4	MAGIYEVA Eva	14	210396	Lagoa AC	20:51.26	25m 23/11/2024

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil A						
1	MARTINS Leonor Sombreiroiro	15	211313	BUZIOS - Coruche	18:30.37	50m 12/07/2024
2	MENDES Bianca Balbino	15	206074	Naval de Peniche	19:04.71	25m 16/11/2024
3	FERNANDES Maria Madalena	15	212757	Alges	20:00.78	50m 12/07/2024
4	FRYXELL Maria Ines	15	205333	AONDA-Azeitao	19:50.33	25m 16/11/2024
5	MATEUS Ines Filipa	15	212937	Lagoa AC	19:59.00	25m 24/02/2024
6	SILVA Lara Paixao	15	210801	Rio Maior	19:59.57	25m 17/12/2023
7	VIEIRA Sara Goncalves	15	213776	Naval Praia da Vitoria	20:01.91	25m 08/11/2024
8	FALEIRO Sira Valentim	15	209302	Lagoa AC	20:16.42	25m 23/11/2024

Prova 38 08/12/2024	Masc., 400m Livres					Juvenis Lista inscritos
Rec Nac 25m Open	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)		16/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada		07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar		15/01/2023
TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:41.63 - 25m: 4:33.44 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:46.75 - 25m: 4:38.98						

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	JORGE Antonio Antunes	15	206495	Alcobaca	4:29.82	50m 21/07/2024
2	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	4:26.72	25m 16/11/2024
3	RIBEIRO Dinis Aresta	15	214312	Sporting	4:27.87	25m 16/11/2024
4	ROXO Joao Baixinho	15	210602	Uniao Piedense	4:37.73	50m 12/05/2024
5	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	4:30.56	25m 16/11/2024
6	MARQUES Goncalo Tapadas	15	216360	Colegio Monte Maior	4:41.99	50m 23/06/2024
7	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	4:33.48	25m 16/11/2024
8	CASTRO Diogo Alves	15	214993	Alges	4:35.20	25m 16/11/2024
9	BRILHA Martim Marinho	15	216537	Belenenses	4:35.22	25m 09/11/2024
10	PEREIRA Guilherme Valente	15	212288	Colegio Monte Maior	4:45.36	50m 21/07/2024
11	CONDON Hugo Leitao	15	209952	Naval de Faro	4:46.13	50m 21/07/2024
12	RAPOSO Mateus Medeiros	15	211338	Desportivo Nacional	4:36.51	25m 23/11/2024

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 38, Masc., 400m Livres

Juvenil A

1	FERREIRA Tomas Pascoal	16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:15.94	50m	04/04/2024
2	KOT Paulo	16	144468	Nautico Marinha Grande	4:19.63	50m	13/07/2024
3	PINTO Martim Chambel	16	208969	Colegio Monte Maior	4:22.57	50m	04/04/2024
4	REIS Tomas Augusto	16	219434	Belenenses	4:24.95	50m	12/05/2024
5	MONIZ Rafael Lin	16	210337	Naval Setubalense	4:15.91	25m	09/11/2024
6	RIZZON Guilherme Oliveira	16	214294	Sporting	4:27.25	50m	13/07/2024
7	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:33.94	50m	13/07/2024
8	SILVA Joao Bernardo	16	210132	Desportivo Nacional	4:24.91	25m	02/03/2024
9	MARTINS Vasco Alexandre	16	209406	Colegio Monte Maior	4:37.09	50m	17/03/2024
10	CALDAS Pedro Guedes	16	205652	Benfica	4:27.81	25m	16/11/2024
11	VICENTE Miguel Chagas	16	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	4:38.17	50m	13/07/2024
12	PESTANA Pedro Correia	16	209489	Desportivo Nacional	4:38.91	50m	22/06/2024
13	PEREIRA David Ferrador	16	208135	Nautico de Leiria - VOID	4:29.53	25m	16/11/2024
14	PACHECO Santiago Jose	16	210696	Alcobaca	4:39.60	50m	23/06/2024
15	CARDOSO Diogo Filipe	16	210399	Natacao de Olhao	4:31.23	25m	25/05/2024
16	PINHEIRO Andre Raposo	16	208650	Sporting	4:32.80	25m	16/11/2024

Prova 39

Femin., 200m Bruços

Juvenis

08/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 3:09.18 - 25m: 3:00.81 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 3:12.60 - 25m: 3:04.49

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	PEREIRA Matilde Bento	14	215052	Gesloures	2:52.68	25m	17/11/2024
2	MADUREIRA Clara Santos	14	210577	Torres Novas	2:58.58	50m	19/07/2024
3	PENEDO Vitoria Alves	14	215457	Palmela	3:00.18	50m	19/07/2024
4	SANTOS Maria Goncalves	14	216458	Lagoa AC	2:57.66	25m	23/11/2024
5	BERGAMO Laura Aguiar	14	212829	Alges	2:59.02	25m	17/11/2024
6	GASPAR Beatriz Marques	14	214523	Nautico Marinha Grande	3:00.22	25m	16/11/2024
7	PEREIRA Ana Matilde	14	211342	Naval Do Funchal	3:00.29	25m	23/11/2024
8	COSTA Rafaela Tome	14	216268	Naval Do Funchal	3:02.15	25m	02/11/2024

Juvenil A

1	BRIZIDA Sofia Roma	15	207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:40.90	25m	15/06/2024
2	CARVALHO Maria Duarte	15	211475	Benfica	2:49.51	25m	19/11/2023
3	BRITO Rita Canas	15	210978	Naval Setubalense	2:49.73	25m	09/11/2024
4	LOPES Carolina Melo	15	211880	Portinado	2:50.44	25m	17/12/2023
5	VELEZ Vida Sofia	15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:57.31	50m	07/04/2024
6	SILVA Rita Mota	15	208180	Palmela	2:57.08	25m	29/10/2023
7	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	2:57.53	25m	17/11/2024
8	SILVA Leonor Pereira	15	210858	Obidos Criativa	2:59.14	25m	16/11/2024
9	SOUSA Susana Conceicao	15	214416	Desportivo Nacional	2:59.58	25m	01/06/2024
10	NISTOR Anastacia	15	213659	Portinado	2:59.90	25m	09/11/2024
11	FALEIRO Sira Valentim	15	209302	Lagoa AC	3:08.88	50m	30/06/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 40 Masc., 200m Mariposa Juvenis
08/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istanbul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27/04/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:31.98 - 25m: 2:27.59 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:34.64 - 25m: 2:31.17

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	GODINHO Antonio Carimbo	15	207118	Fisica de Torres Vedras	2:10.97	25m 16/11/2024
2	PACHECO David Filipe	15	205810	BUZIOS - Coruche	2:12.23	25m 17/11/2024
3	MENDES Salvador Neves	15	212022	Naval Do Funchal	2:19.93	25m 12/10/2024
4	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	2:21.99	25m 16/11/2024
5	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	2:21.99	25m 16/11/2024
6	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	2:28.62	25m 16/11/2024
7	TOMAS Rodrigo Cardoso	15	208273	Alcobaca	2:28.72	25m 02/11/2024
8	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	2:30.04	25m 16/11/2024
9	CHISTOL Cristiano	15	212581	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:30.38	25m 24/11/2024
10	FRANCISCO Tomas Marques	15	210907	Nautico de Leiria - VOID	2:30.58	25m 09/11/2024

Juvenil A

1	FERREIRA Tomas Pascoal	16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:11.40	50m 14/07/2024
2	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	2:13.13	50m 14/07/2024
3	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	2:19.75	50m 17/03/2024
4	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	2:18.25	25m 17/12/2023
5	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	2:18.90	25m 16/11/2024
6	MONTEIRO Dinis Guerreiro	16	218144	Belenenses	2:21.45	25m 16/11/2024
7	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	2:21.55	25m 16/11/2024
8	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	2:25.20	25m 29/06/2024
9	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	2:25.20	25m 26/10/2024
10	FARIA Afonso Cunha	16	204630	Naval Do Funchal	2:26.99	25m 29/06/2024

Prova 41 Femin., 100m Mariposa Juvenis
08/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	58.01	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:14.48 - 25m: 1:12.81 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:15.22 - 25m: 1:13.91

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	MOURA Margarida Santos	14	214313	Sporting	1:06.66	25m 16/11/2024
2	CAPAREIRA Alice Machado	14	211802	Academia Acores	1:09.89	50m 20/07/2024
3	LAGARINHOS Benedita Maria	14	214980	Viver Santarem	1:12.37	50m 11/05/2024
4	FELICIANO Francisca Moreira	14	213295	Alcobaca	1:13.97	50m 07/07/2024
5	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14	215651	Palmela	1:12.86	25m 16/11/2024
6	CORREIA Maria Rendeiro	14	214922	Alges	1:13.70	25m 16/11/2024
7	FONSECA Constanca Oliveira	14	213685	Naval Praia da Vitoria	1:15.85	25m 23/11/2024
8	OLIVEIRA Isabel Grilo	14	212984	Lagoa AC	1:17.91	50m 06/07/2024
9	ABRANTES Ines Freitas	14	216508	Colegio Monte Maior	1:18.72	50m 21/06/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 41, Femin., 100m Mariposa

Juvenil A

1	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	1:08.84	50m	05/04/2024
2	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15	210973	Naval Setubalense	1:11.57	50m	13/07/2024
3	VIEIRA Matilde Santos	15	214518	Nautico Marinha Grande	1:12.12	50m	22/06/2024
4	GOMES Rita Braga	15	213921	Alges	1:13.66	50m	17/03/2024
5	MARTINS Carolina Sofia	15	210962	Naval Setubalense	1:11.84	25m	09/11/2024
6	BARFIELD Isabel	15	210363	Natacao de Lagos	1:11.96	25m	26/05/2024
7	TEIXEIRA Maria Leonor	15	209687	Naval Do Funchal	1:12.78	25m	03/03/2024
8	ROSA Clara Sofia	15	210050	Desportivo Nacional	1:13.48	25m	02/11/2024
WDR	FERREIRA Giovanna Cunha	15	220627	Sporting		NT	13/01/2024

Prova 42

Masc., 50m Costas

Juvenis

08/12/2024

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	23.35	SANTOS Alexis Manacas	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Open	23.35	SANTOS Alexis Manacas	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	26.26	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	26.43	tempo limite			

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 31.80 - 25m: 29.98 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 32.08 - 25m: 30.73

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
Juvenil B							
1	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes Ener	29.52	25m	23/11/2024
2	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	30.20	25m	17/11/2024
3	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	30.48	25m	09/11/2024
4	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	30.60	25m	09/11/2024
5	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	30.60	25m	09/11/2024

Juvenil A

1	JOAQUIM Henrique Martins	16	207318	Nautico de Leiria - VOID	29.55	50m	13/07/2024
2	TOME David Emanuel	16	211569	Gesloures	28.36	25m	17/11/2024
3	PARREIRA Santiago Agostinho	16	209481	Pimpoes/Cimai	30.26	50m	27/04/2024
4	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	30.31	50m	05/04/2024
5	PELYKH Andrey	16	223898	Belenenses	29.04	25m	17/11/2024
6	ANDRADE Salvador Freitas	16	208851	Naval Do Funchal	30.94	50m	23/03/2024
7	LIMA Miguel Silva	16	217363	Nautico Abrantes	29.11	25m	16/11/2024
8	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	31.06	50m	20/06/2024
9	VICENTE Miguel Chagas	16	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	31.65	50m	23/06/2024
10	PEREIRA Rui Melo	16	211470	Benfica	29.94	25m	17/11/2024
11	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	29.96	25m	09/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 43 Femin., 200m Costas Juvenis
08/12/2024 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac 25m Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21/12/2008

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:46.80 - 25m: 2:40.40 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:50.52 - 25m: 2:44.90

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
Juvenil B						
1	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	2:31.23	25m 16/11/2024
2	SILVA Leonor Coelho	14	216534	Belenenses	2:40.85	50m 19/07/2024
3	MAO DE FERRO Ana	14	142167	Sporting	2:36.95	25m 16/11/2024
4	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	2:38.26	25m 02/11/2024
5	ALVES Leonor Mota	14	213003	Nautico Marinha Grande	2:38.67	25m 19/10/2024
6	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	2:38.76	25m 27/10/2024
7	CASTANHEIRA Carolina Silva	14	210906	Nautico de Leiria - VOID	2:38.78	25m 19/10/2024
8	CONDON Zoe Leitao	14	213283	Naval de Faro	2:44.73	50m 07/07/2024
9	FERREIRA Carolina Morao	14	211806	Academia Acores	2:40.27	25m 15/03/2024
10	PAIVA Ines Silva	14	216507	Colegio Monte Maior	2:40.44	25m 16/11/2024
11	SANTOS Carlota Sa	14	211060	Nucleo de Pombal	2:47.28	50m 19/07/2024
12	LUTSIV Angelina	14	216449	Lagoa AC	2:42.22	25m 25/05/2024
13	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Ag	2:48.06	50m 19/07/2024
14	OLIVEIRA Maria Goncalves	14	208326	Desportivo de Odemira	2:42.74	25m 24/11/2024
15	LUIS Maria Ines	14	209579	Aljustrelense	2:43.33	25m 24/11/2024
16	CAMEJO Carolina Melo	14	150949	Sporting	2:43.42	25m 16/11/2024
17	MESTRE Ines Diogo	14	209575	Aljustrelense	2:44.70	25m 09/11/2024

Juvenil A

1	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	2:22.51	25m 23/11/2024
2	SANTOS Carolina Brito	15	212564	Naval de Faro	2:28.32	25m 09/11/2024
3	PEDROSO Madalena Gracio	15	144100	Nautico Marinha Grande	2:36.73	50m 12/07/2024
4	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	2:31.70	25m 15/06/2024
5	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	2:32.00	25m 15/06/2024
6	GUERRA Carolina Escrevente	15	212746	Alges	2:38.64	50m 12/07/2024
7	FILIPE Maria Rita	15	211565	Geslours	2:33.58	25m 27/10/2024
8	VELEZ Vida Sofia	15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:35.26	25m 15/06/2024
9	BRITO Madalena Pinto	15	208850	Naval Do Funchal	2:35.26	25m 28/06/2024
10	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	2:37.01	25m 25/05/2024
11	MOREIRA Maria Francisca	15	210607	Bombeiros Estoris	2:37.36	25m 27/10/2024
12	PARDELHA Catarina Nobre	15	212287	Colegio Monte Maior	2:37.39	25m 16/11/2024
13	INACIO Debora Silva	15	209102	Pimpoes/Cimai	2:39.31	25m 02/11/2024
14	AREDE Madalena Pereira	15	211253	Sporting	2:39.45	25m 16/11/2024



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 44
08/12/2024

Misto, 4 x 100m Livres

Juvenis
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	15/05/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitória	CNPV	Praia da Vitória	15/02/2020
Rec Nac 25m Juv	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA	ArADBA	Leiria	22/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	S. António Cavaleiros	23/02/2020
Rec Nac 25m Inf A	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Rec Nac 25m Inf	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Juvenis B			
1		Sporting	4:01.69
2		Alges	4:05.40
3		Alcobaca	4:10.46
4		Gesloures	4:13.29
5		Torres Novas	4:15.70
6		Naval Do Funchal	NT

Juvenis A

1		Sporting	3:54.59
2		Naval Setubalense	3:56.78
3		Bairro dos Anjos/ Leiria	3:59.35
4		Portinado	4:01.18