

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.<sup>a</sup> SESSÃO

QUINTA-FEIRA, 25 DE JULHO DE 2024

# CAMPEONATO DOS RECORDISTAS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Juventude Atlântico (6x)	Escola O Liceu (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (10x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)		7
6	Clube Naval do Funchal (10x)		6
5	Clube Naval do Funchal (10x)		5
4	Clube Naval do Funchal (10x)		4
3	Clube Naval do Funchal (9x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (7x)	CD São Roque (2x)	0

CAIS MOVÍVEL

## TREINOS & AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 30 minutos** em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
TERÇA-FEIRA	1. <sup>a</sup> SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:31
QUARTA-FEIRA	2. <sup>a</sup> SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:08
QUINTA-FEIRA	3. <sup>a</sup> SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:34

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.<sup>a</sup> SESSÃO: **102** NADADORES / **5** CLUBES

1.<sup>a</sup> SESSÃO: **01h16**

2.<sup>a</sup> SESSÃO: **98** NADADORES / **5** CLUBES

2.<sup>a</sup> SESSÃO: **00h53**

3.<sup>a</sup> SESSÃO: **97** NADADORES / **5** CLUBES

3.<sup>a</sup> SESSÃO: **01h19**

TOTAL: **109** NADADORES / **5** CLUBES / DURAÇÃO **03h28**

