

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

TERÇA-FEIRA, 23 DE JULHO DE 2024

CAMPEONATO DOS RECORDISTAS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Juventude Atlântico (5x)	Escola O Liceu (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (10x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)		7
6	Clube Naval do Funchal (11x)		6
5	Clube Naval do Funchal (11x)		5
4	Clube Naval do Funchal (11x)		4
3	Clube Naval do Funchal (11x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (7x)	CD São Roque (2x)	0

CAIS MOVÍVEL

TREINOS & AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 30 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
TERÇA-FEIRA	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:31
QUARTA-FEIRA	2.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:08
QUINTA-FEIRA	3.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:34

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 102 NADADORES / 5 CLUBES

1.ª SESSÃO: 01h16

2.ª SESSÃO: 98 NADADORES / 5 CLUBES

2.ª SESSÃO: 00h53

3.ª SESSÃO: 97 NADADORES / 5 CLUBES

3.ª SESSÃO: 01h19

TOTAL: 109 NADADORES / 5 CLUBES / DURAÇÃO 03h28

