

**ORGANIZAÇÃO****GOLDEN SPONSORS****MAIN SPONSORS****SPONSORS****PARTNERS****MEDIA PARTNERS**

Estimado(a)s Participantes

**INFO 1**

Campeonato Nacional de Águas Abertas – Open de Portugal e do MIUS – Madeira Island Ultra Swim – Porto Santo 2026,

É com enorme satisfação que vos recebemos em Porto Santo para participar no Campeonato Nacional de Águas Abertas e/ou no MIUS – Madeira Island Ultra Swim – Porto Santo 2026, a realizar-se nos próximos dias 23 e 24 de maio de 2026.

O documento reúne algumas das informações essenciais para atletas, treinadores, equipas técnicas e acompanhantes.

## SECRETARIADO

Clube Naval do Porto Santo

<https://visitmadeira.com/pt/onde-ir/porto-santo/a-descoberta-da-ilha/clube-naval-do-porto-santo/>

<https://maps.app.goo.gl/ma1xG5v39tMqsvwy6>

### Sábado, 23 de maio de 2026

- 09h30 – prova 7,5km / 10km | Camp. Nacional Águas Abertas – Open Portugal
- 13h30 – prova 3km Masters | Camp. Nacional Águas Abertas – Open Portugal

### Domingo, 24 de maio de 2026

- 07h30 – prova 1,5km Masters | Camp. Nacional Águas Abertas – Open Portugal
- 09h00 – prova 5km | Campeonato Nacional de Águas Abertas e MIUS 2026

## PARTIDAS

### Sábado, 23 de maio de 2026

- 11h00 – Início prova 7,5km / 10km | Camp. Nacional Águas Abertas – Open Portugal
- 15h30 – Início prova 3km Masters | Camp. Nacional Águas Abertas – Open Portugal
- 15h35 – Início da prova 3km | MIUS – Madeira Island Ultra Swim – Porto Santo 2026

## **Domingo, 24 de maio de 2026**

- 09h30 – Início prova 1,5km Masters | Camp. Nacional Águas Abertas – Open Portugal
- 09h35 – Início da prova 1,5km | MIUS – Madeira Island Ultra Swim – Porto Santo 2026
- 10h30 – Início da prova 5km | Campeonato Nacional de Águas Abertas e MIUS 2026

## **CERIMÓNIAS PROTOCOLARES ENTREGA PRÉMIOS**

### **Sábado, 23 de maio de 2026**

- 14h00 – Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios | 7,5km / 10km
- 17h00 – Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios | Campeonato Nacional – 3km
- 17h15 – Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios | MIUS – 3km

### **Domingo, 24 de maio de 2026**

- 10h45 – Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios | Campeonato Nacional – 1,5km
- 11h05 – Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios | MIUS – 1,5km
- 12h00 – Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios | Campeonato Nacional – 5km
- 12h30 – Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios | MIUS – 5km
- 13h15 – Almoço de Encerramento | Hotel Vila Baleira Porto Santo

\* entrega prémios junto a partida/chegada provas na praia Porto Abrigo.

## **PLANO DE TRANSFERES**

### **21 maio (quinta-feira)**

1. Porto PXO (Lobo Marinho) - Hotel Vila Baleira Porto Santo: 10:45h - 1 autocarro

### **22 maio (sexta-feira)**

2. Porto PXO (Lobo Marinho) - Hotel Vila Baleira Porto Santo: 21:30h - 4 autocarros

### **23 maio (sábado)**

3. Hotel Vila Baleira Porto Santo - Clube Naval Porto Santo: 09:00h - 2 autocarros

4. Porto PXO (Lobo Marinho) - Hotel Vila Baleira Porto Santo: 10:45h - 1 autocarro

5. Hotel Vila Baleira Porto Santo - Clube Naval Porto Santo: 13:15h - 4 autocarros

6. Clube Naval Porto Santo - Hotel Vila Baleira Porto Santo: 14:15h - 2 autocarros

7. Clube Naval Porto Santo - Hotel Vila Baleira Porto Santo: 17:45h - 4 autocarros

### **24 maio (domingo)**

8. Hotel Vila Baleira Porto Santo - Clube Naval Porto Santo: 07:30h - 4 autocarros

9. Hotel Vila Baleira Porto Santo - Clube Naval Porto Santo: 08:45h - 3 autocarros

10. Clube Naval Porto Santo - Hotel Vila Baleira Porto Santo: 11:30h - 3 autocarros

11. Clube Naval Porto Santo - Hotel Vila Baleira Porto Santo: 12:50h - 3 autocarros

12. Hotel Vila Baleira Porto Santo - Porto PXO (Lobo Marinho): 18:15h - 5 autocarros

## **INFORMAÇÕES TÉCNICAS**

Provas CN Águas Abertas 10 km e 7,5 km (sábado - 11h00)

### **Percurso**

- **10 km:** Percurso de 1.250 m, com 4 boias obrigatórias, a realizar em 8 voltas, no sentido horário.

- **7,5 km:** Percurso de 1.250 m, com 4 boias obrigatórias, a realizar em 6 voltas, no sentido horário.

O contorno das boias deverá ser efetuado pelo ombro direito.

## **CRONOMETRAGEM E CHEGADA**

- É obrigatório o uso de transponder/chip na perna, um por nadador.

- A chegada será realizada de acordo com as regras da World Aquatics, na meta insuflável.

- O registo de tempo será efetuado no tapete de cronometragem em terra, sendo a ordem de chegada definida pelo toque na meta.

## **REGRAS ADICIONAIS**

- O uso de relógios é interdito, conforme regra da World Aquatics.

- A Entry List estará disponível no site da Multicrono.

<https://multicrono.com/v2/evento/campeonato-nacional-primavera>

## **ABASTECIMENTO – 10 KM E 7,5 KM**

- O acesso ao pontão será exclusivo a staff autorizado, devidamente acreditado com pulseira amarela, entregue no secretariado da prova.
- A forma de acesso ao pontão será definida pela organização.
- As varas de abastecimento não poderão exceder 5 metros nem conter superfícies cortantes ou pontiagudas, devendo ser validadas pela arbitragem no local.
- As bandeiras identificadoras nas varas deverão ter dimensão inferior a uma folha A4.
- Cada nadador deverá trazer as suas garrafas de plástico para abastecimento.
- Durante a prova, haverá um canoísta responsável pela recolha das garrafas junto ao pontão de abastecimento.

## **PROVA CN ÁGUAS ABERTAS E MIUS 5 KM (DOMINGO, 10H30)**

### **PERCURSO**

- Prova de 5 km com percurso de 1.250 m, composto por 4 boias obrigatórias, a realizar em 4 voltas no sentido horário.
- O contorno das boias deverá ser efetuado pelo ombro direito.

### **CRONOMETRAGEM E CHEGADA**

- É obrigatório o uso de transponder/chip na perna, um por nadador.
- A partida será efetuada junto à zona de Meta.
- A chegada será realizada de acordo com as regras da *World Aquatics* (WA), na meta insuflável.
- O registo de tempo será efetuado no tapete de cronometragem em terra, sendo a ordem de chegada definida pelo toque na meta.

### **Regras adicionais**

- O uso de relógios é interdito, conforme regulamentação da *World Aquatics*.
- A Entry List estará disponível no site da Multicrono.

<https://multicrono.com/v2/evento/campeonato-nacional-primavera>

<https://multicrono.com/v2/evento/madeira-island-ultra-swim-2026>

## **PROVA 3000M MASTERS E MIUS ÁGUAS ABERTAS (SÁBADO, 15H30 E 15H35)**

### **PERCURSO**

- Prova disputada em 2 voltas a um percurso de 1.500 m, composto por 4 boias obrigatórias.
- O percurso será realizado no sentido horário.
- O contorno das boias deverá ser efetuado pelo ombro direito.

### **CRONOMETRAGEM E CHEGADA**

- É obrigatório o uso de transponder/chip na perna, um por nadador.
- A ordem de chegada será definida pelo toque na meta insuflável.
- O registo de tempo será efetuado em terra, no tapete de cronometragem (estilo triatlo).

### **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- A Entry List Masters estará disponível no site da Multicrono.

<https://multicrono.com/v2/evento/campeonato-nacional-primavera>

<https://multicrono.com/v2/evento/madeira-island-ultra-swim-2026>

## **PROVA CN ÁGUAS ABERTAS MASTERS 1,5 KM**

### **PERCURSO**

- Prova disputada em 1 volta a um percurso de 1.500 m, composto por 4 boias obrigatórias.
- O percurso será realizado no sentido horário.
- O contorno das boias deverá ser efetuado pelo ombro direito.

### **CRONOMETRAGEM E CHEGADA**

- É obrigatório o uso de transponder/chip na perna, um por nadador.
- A ordem de chegada será definida pelo toque na meta insuflável.
- O registo de tempo será efetuado em terra, no tapete de cronometragem (estilo triatlo).

### **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- A Entry List Masters estará disponível no site da Multicrono.

<https://multicrono.com/v2/evento/campeonato-nacional-primavera>

<https://multicrono.com/v2/evento/madeira-island-ultra-swim-2026>

## **METEOROLOGIA**

Sugerimos a consulta das seguintes informações:

<https://www.windguru.cz/237>

<https://www.ipma.pt/pt/maritima/currents/index.jsp?area=madeira>

<https://www.ipma.pt/pt/maritima/sst/index.jsp?area=madeira>

<https://www.ipma.pt/pt/otempo/obs.superficie/#Porto%20Santo>

## **MARES**

### **23 de Maio (sábado)**

- Baixa-mar: 02:16 (0,6m) | 14:33 (0,7m)

- Preia-mar: 08:36 (1,9m) | 20:56 (2,1m)

### **24 de Maio (domingo)**

- Baixa-mar: 03:30 (0,6m) | 15:49 (0,7m)

- Preia-mar: 09:51 (1,9m) | 22:08 (2,0m)

Pode confirmar o estado do mar em tempo real e consultar a altura exata ao longo do dia na Maré para Porto Santo | Wisuki.

## **SEGURANÇA E EMERGÊNCIA**

- Serviço Regional de Proteção Civil da Madeira - Equipa EMIR (médico e enfermeiro)
- Proteção Civil do Município Porto Santo (meios logísticos e de coordenação municipal)
- Capitania do Porto do Porto Santo (embarcações e coordenação marítima)
- Delegação da Cruz Vermelha - Delegação Madeira (ambulância e 4 tripulantes)
- SANAS - Associação Madeirense para Socorro no Mar (embarcação e 3 tripulantes)
- Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros (médico)
- Ondas Calmas (nadadores-Salvadores + mota 4)

## **MEIOS**

- Ambulância
- 8 embarcações
- 10 caiaques

## **DIREÇÃO TÉCNICA**

- Pedro Brandão: 917 072 680
- Paulo Falé: 918 694 642
- Vítor Pereira: 968 572 027

## **FATO ISOTÉRMICO**

- Obrigatório se a temperatura da água for inferior a 18 °C.
  - Interdito se a temperatura da água for igual ou superior a 18 °C.
  - O Juiz Árbitro poderá decidir a utilização de fato isotérmico entre os 18 °C e os 20°C, caso as condições exteriores ou a temperatura assim o justifiquem. Atendendo às condições atuais, sugere-se que vão preparados para uma possível utilização dos fatos.
-